

SCOALA VIETHI

LILY HUZDUP

Prefata

*Viata ne ofera toate situatiile si oamenii de care avem nevoie ca sa evoluam;ea ne ofera fiecaruia exact ce avem nevoie ca sa evoluam-lucrand cu energiile, ne putem ridica nivelul si atrage alt tip de energii.

Esenta e iubirea si intelepciunea, forma e mai putin importanta.

Daca suntem atenti si asimilam lectiile, putem atinge desavarsirea

Life is like a camera...

Focus on what's important,
Capture the good times,
Develop from the negatives,

And if things don't work out,

Take another shot.

I.PRINCIPIILE EDUCATIEI CORECTE:

Educatia corecta se face de catre oameni care au experimentat acest lucru cu ei insisi si pot oferi un exemplu (educatia parintilor, a profesorilor si a societatii)

Educatia corecta nu se impune cu forta-nu este o forma exterioara fara traire;ea se face relationand si comunicand afectiv (cu respect reciproc).

Educatia corecta respecta inteligenta nativa si structura fiecaruia.-nu impune ce nu e necesar si nu se potriveste.

Asimilarea reala -prin indrumare, corectarea greselilor (deprogramare, crearea de retele neutre, creare ade noi tipare folositoare);renuntarea la tot ceea ce e inutil si nu foloseste-accentul pe esenta.

Verificarea asimilarii si aplicabilitatii practice.

1. Traverseaza calm perioadele cand esti asaltat de energii dense si nu te atasa:totul e trecator. Cauta linistea interioara si tacerea!

2.Spune adevarul clar si consis dar asculta-i si pe altii ;si cei mai putin inteligenti sau ignoranti au povestea lor.

3.Evita oamenii agresivi si galagiosi:sunt un pericol pentru Spirit.

4.Nu te compara cu altii caci vei castiga vanitate si amaraciune

5.Fii tu insuti, fii sincer mai ales in exprimarea afectiunii, nu te juca cu sentimentele!

6.Hraneste-ti taria spirituala caci ea iti va fi scut in vremuri grele!

7.Nu te autostresa imaginandu-ti ceea ce nu exista:multe rele se nasc din frica si singuratate.

8.Mentine-ti mereu pacea in suflet!

9.Invata sa taci:disciplineaza-ti mintea tacuta sa asculte si sa absoarba.

Toate nenorocirile omului vin din faptul ca nu e in stare sa stea linistit, singur si in tacere intr-o camera!

10.Nu-ti dori lucruri care se obtin usor caci sunt facute superficial. Uitandu-ne la micile avantaje, punem piedici marilor afaceri.

11.Cand esti inspirat de un ideal inalt, mintea depaseste limitele, constiinta se extinde in toate directiile, se trezesc energii si forte latente, devii constient de talente si abilitati si descoperi ca esti mult mai mare decat ai visat!

12.Marile spirite au intampinat mereu opozitia mintilor mediocre.

13. Ca sa traiesti o viata creativa trebuie sa-ti depasesti frica ca poti gresi.

14. Deschide-te si fii sincer cu tine insuti, lasa-i pe altii in pace!

15. Nu e important ce ganduri iti trec prin minte ci ce ganduri alegi sa pui in practica!

16. Cand o stare negativa te loveste, loveste si tu cu una pozitiva!

17. Vei trece prin incercari, asta e natura vietii: cauta-ti linistea in suflet, fii neutru si mediteaza; astfel drumul va fi mai liber.

18. Mergi in interior si asculta-ti vocea: fiecare intrebare are un raspuns. Sufletul tau e plin de intelepciune si stie Calea.

19. E important sa ne dezvoltam intuitia prin meditatie, caci fara intuitie avem dubii care creaza dualitate si conduc la crize.

20. Daca nu-l vezi pe Dumnezeu in toate, atunci nu-l vezi deloc!

21. Daca ne gandim la infrangere, e ceea ce vom obtine, daca suntem nehotarati, nu se intampla nimic :trebuie doar sa facem o alegere constienta si sa ducem planul la indeplinire.

22. Sa incercam sa fim fericiti in orice circumstante, caci fericirea e o stare de armonie si vine din interior! Sa lasam dragostea sa se reverse din inimile noastre si ea ne va aduce abundenta!

Fericirea radiaza o aroma florala si atrage toate lucrurile bune in viata voastra!

Fericiti sunt cei care stiu sa cultive bucuria interioara si pacea intr-un mediu simplu.

23. Sa fim rabdatori in implinirea dorintelor: sa asteptam intai echilibrul sufletesc!

Nu va chinuiti sa va impliniti nevoile: fiti treji si alerti, constienti; astfel totul se intampla mult mai natural.

24. Cand traim in prezent, natura se ocupa de destin. Simplitatea si naturalitatea aduc succesul.

25. Ceea ce gandesc altii nu e treaba noastra, e treaba lor! Doar daca suntem slabi, ne punem la dispozitia celorlalti.

Daca ne lipseste mintea clara si constienta, mereu ne va pasa ce spun altii si ne vom supune lor din slabiciune.

26. Fiecare individ trebuie sa fie o bucurie pentru el insusi, familie, si societate.

27. Nu va opuneti caci omorati dragalasia sentimentului! Spuneti adevarul dar delicat ca sa hraniti sentimentul.

Efectul oricarei activitati este sa sporim sentimentul in celalalt.

28. Ceea ce pare adevarat ratiunii si perceptiei poate sa nu fie adevarat de fapt. Singura modalitate de a cunoaste adevarul este prin intuitie .

29.Orice alegi sa faci, trebuie sa faci cat poti de bine!

30.Traieste simplu ca sa te poti bucura de micile placeri ale vietii.

31.Inconjoara-te de oameni care te inspira si te ridica!

32.Daca ai facut o greseala, fa pasii necesari ca s-o corectezi.

33.Cea mai buna prietenie e cea in care dragostea pentru celalalt depaseste nevoia de celalalt.

34.Multe lucruri importante au fost savarsite de oameni care au continuat sa incerce si sa creada in viziunea lor desi nu exista nici o speranta.

35.Viziunea iti va deveni clara atunci cand te vei uita in inima ta!

Viziunea fara actiune e vis, actiunea fara viziune e cosmar.

36.Ceea ce credem ca e bine pentru altii e distorsionat de atasamentul la propriile noastre opinii.

37.Ca sa descoperi ceea ce esti, trebuie sa investighezi si sa afli ceea ce nu esti.

38.La nivelul mintii esti descris numai in termeni negativi:mergi dincolo si vei intelege ca esti nelimitat.

***PENTRU O VIATA ARMONIOASA SI TRAITA CU BUCURIE, TREBUIE :**

1.**SA IMPARTIM TOT CE AVEM CU ALTII** (DACA AI BANI , DONEAZA SI CELUI CARE NU ARE -DAR NU DA “POMANA” CI SUSTINE O ACTIVITATE PE CARE O FACE IN SCHIMB, DACA AI ALTE BUNURI, DA SI CELUI CE NU ARE (HAINE, MANCARE, OBIECTE DE UZ CASNIC, UNELTE-SI INVATA-L SA OFERE CEVA IN SCHIMB), DACA AI CASE, MASINI-INVITA SI PE ALTII SA SE BUCURE DE ELE (INVITAND PE CINEVA ATUNCI CAND MERGI UNDEVA CU MASINA, ITI FACI UN PRIETEN ,SI POATE AJUTI PE CINEVA, CARE LA RANDUL LUI ITI POATE OFERI CEVA DIN CE ARE EL, PRIMIND OASPETI DIN ALTE REGIUNI, DACA AI LOC IN CASA-ITI DESCHIZI INIMA SI, AJUTAND TI SE VOR REZOLVA SI TIE PROBLEMELE)

2.**SA TRAIM IN SIMPLITATE** (CU TOT CE AVEM NEVOIE, NICI PEA MULT NICI PEA PUTIN, FARA LISPURI DAR SI FARA RISIPA)

3.**SA FOLOSIM LA MAXIMUM CEEA CE AVEM** SI SA NE BUCURAM DE VIATA SI CLIPA PREZENTA(FARA A NE UITA IN “CURTEA ALTUIA” DORIND CE ARE EL, FARA A AVEA ASTEPTARI SAU A DORI CEEA CE NU PUTEM AVEA SI NICI NU NE FOLOSESTE CU ADEVARAT)

4.**SA FIM NOI INSINE(AUTENTICI)** FARA A NE COMPARA CU ALTII SI A NE RAPORTA LA STANDARDE(CACI ACESTE NE FAC NEFERICITI)

5.**SA NE GANDIM MEREU SI LA CEILALTI, NU DOAR LA NOI INSINE,** CACI NU SUNTEM SINGURI IN ACEASTA LUME! SA NE AMINTIM CA OAMENII EXISTA , NU DOAR CAND NE E RAU SI AVEM NEVOIE DE EI SAU DE CEVA CE OFERA EI, SA NE DESCHIDEM SI CAND NE E

BINE SI AVEM CEVA DE OFERIT CA SA PUTEM BENEFICIA DE SPRIJIN SI IN MOMENTELE MAI GRELE(SPRIJINUL, INCREDEREA, ACCEPTAREA E RECIPROCA SAU NU EXISTA DELOC:DACA NU OFERI, NU TE POTI BUCURA DE CEEA CE PRIMESTI , DACA NU AI INCREDERE, NICI ALTI NU AU, DACA NU ACCEPTI , NU VEI FI ACCEPTAT, DACA NU DAI, NU VEI PRIMII!)

6.SA ALEGEM OCUPATII CARE GENEREAZA ENERGIE, NU OCUPATII CARE O CONSUMA:SA CREAM CEVA IN ORICE DOMENIU(SA INVENTAM, SA NE ADUCEM CONTRIBUTIA PROPRIE,SA AVEM IDEI, SA INNOIM, SA FACEM CEVA IN MOD ORIGINAL, SA FIM DESCHISI LA NOU IN TOATE DOMENIILE, SA FACEM CEVA CU MANA NOASTRA,), SA LUCRAM CU PLACERE (CA PENTRU NOI INSINE, CU EFORT MIC, CREATIVITATE SI FARA ASTEPTARI), SA INCERCAM SA COMUNICAM SI ALTFEL DECAT VERBAL(PRIIN IMAGINI, GESTURI), SA VORBIM PUTIN SI DIN INIMA (CU VOCE MODERATA SI FARA SA DERANJAM), SA INVATAM SA NE RELAXAM PENTRU A FI APOI MAI EFICIENTI (SA STAM IN TACERE, SA NE BUCURAM DE MUZICA, PLIMBARI, ALTE TEHNICI DE RELAXARE(TAI-CHI, MASAJ, MEDITATIE, BAIE AROMATA,ODIHNA SI SOMN), SPORT, SA TRAIM SANATOS(RENUNTAND SAU REDUCAND LA MINIMUM ALCOOLUL, TIGARILE, MEDICAMENTELE, MANCAREA PROCESATA SI SA LE INLOCUIM CU BAUTURI DE CASA(VIN SAU SUC, CEAI), BETISOARE AROMATE SAU LUMANARI PARFUMATE, ALIMENTE CRUDE (SALATE) EXTREM DE USOARE, SANATOASE SI ECOLOGICE PENTRU MEDIU(NOXELE EMISE DE OAMENI SUNT CU MULT REDUSE ATUNCI CAND 60-80% DIN CEEA CE CONSUMA ESTE CRUD)IAR ENERGIA SPORESTE (AI PUTERE SA REALIZEZI TOT CE TI-AI DORIT)

7.SA FACEM ALEGERI TOTALE SI COMPLETE! ATUNCI CAND ALEGEM CEVA, SA NE GANDIM BINE ANTERIOR, SA VEDEM SITUATIA (CONTEXTUL INTR-O PERSPECTIVA MAI LARGA) SI APOI SA LUAM DECIZIA POTRIVITA, ADAPTAND-O LA POSIBILITATILE EXISTENTE (SA NU ACTIONAM DIN IMPULS EXTERIOR SI DIN GRABA, SUPERFICIAL);ALEGEREA TREBUIE SA FIE PROFUNDA SI COMPLETA(SA SATISAFCA FIINTA LA TOATE NIVELELE)-SA NE FACA SA FIM IMPLINITI!DACA ALEGERILE NE DAU UN SENTIMENT DE LIPSA(GOL) SAU NEIMPLINIRE SAU NU STIM CE SA ALEGEM, E MAI BINE SA ASTEPTAM: VINE UN MOMENT CAND SUFLETUL STIE CE SA ALEAGA SI ALEGE CU BUCURIE-IAR ALEGEREA II DA UN SENTIMENT DE MULTUMIRE CA A FACUT EXACT CEEA CE TREBUIA, SENTIMENT PE CARE IL TRANSMITE SI ALTORA!ASA INVATAM SA FACEM ALEGERI INTELEPTE SI SA RASPANDIM LUMINA IN JUR!)

8.SA TRANSFORMAM NEGATIVITATEA DIN NOI:EMOTIILE NEGATIVE SI AGRESIVITATEA SUNT LEGATE DE TRECUT(DE SCHEME VECHI DE GANDIRE SI COMPORTAMENT);ELE SUNT ENERGII CARE TREBUIE TRANSFORMATE PENTRU A PUTEA TRAI UN ALTFEL DE VIITOR. SA NU NE ATASAM DE TRECUT, DANDU-I ASTFEL PUTERE CACI PREZENTUL E ALTCEVA! SA ALEGEM CEVA NOU, IN MOD CONSTIENT ! SA OBSERVAM ATENT TOTUL(PE NOI INSINE SI TOTUL IN JUR-CACI TOTUL SE SCHIMBA, SE TRANSFORMA) SI SA CREAM CEEA CE DORIM SA AVEM (NEGATIVISMUL ESTE O ENERGIE JOASA, MURDARA CARE , UTILIZATA DREPT COMBUSTIBIL SI CURATATA.EA NE POATE AJUTA SA MODELAM VIATA SI MEDIUL ASA CUM ISI DORESTE SUFLETUL;E NEVOIE DOAR DE RABDARE, ACCEPTARE , CONSTIENTA SI CREATIVITATE)!

9.SA ACCESAM SURSE DE ENERGIE NON-MENTALA!

CRIZELE DE ENERGIE APAR FIINDCA TOTI SE HRANESC CU FORMELE DE ENERGIE(IN MOD PASIV , FARA SA INTERACTIONEZE CU ELE, SA VADA ESENTA).

SA PARTICIPAM LA TOT CEEA CE AVEM SAU DORIM SA REALIZAM, SA DARUIM SI SA PRIMIM, NU NEAPARAT CONVENTIONAL(LA CERERE, LA SCHIMB), CI ATAT CAT PUTEM SI SIMTIM.

SA ALEGEM FORME COMPLEXE(NON MENTALE) DE ENERGIE-CARE HRANESC FIINTA, NU

DOAR MINTEA(GESTURI DEOSEBITE, SLUIJIRE, HOBBYURI CREATIVE,VACANTE CU MUNCA DE VOLUNTARIAT, PROIECTE IN SPRIJINUL COMUNITATII).

ALEGERILE NON MENTALE NE AJUTA SA EVOLUAM(SPRIJINA ATAT PROGRESUL IN PLAN PERSONAL CAT SI AL COMUNITATII):MUNCA VOLUNTARA, DONATIILE, PROIECTELE COMUNITARE, VACANTELE INTERACTIVE,A IMPARTI TOTUL CU CEILALTII , STILUL DE VIATA SANATOS,PROTEJAREA MEDIULUI SI ALTERNATIVELE “VERZI”.

10.SA DARUIM DIN TOATA INIMA CEVA FACUT DE NOI!

CEEAA CE NE AJUTA SA PROGRESAM ESTE CEEAA CE DARUIM, NU CEEAA CE PRIMIM.CINE DARUIESTE ESTE REGE, CINE DOAR PRIMESTE ESTE CERSETOR(CACI MEREU ASTEAPTA DE LA ALTUL)

SA NU TREACA ZI IN CARE SA NE DARUIM CEVA NOUA INSINE SI CELOR DE LANGA NOI! SA NU ASTEPTAM MEREU CA SOARELE SA RASARA ALATURI, SA-L AJUTAM NOI!

FIECARE DINTRE NOI SUNTEM O RAZA DIN SOARELE UNIVERSAL:UNII LUMINEAZA MAI TARE, ALTHI MAI SLAB-INSI TOTI PUTEM LUMINA SI AVERM CEVA DE DARUIT! SA STIMULAM LUMINA SI SA DARUIM, NU DOAR SA CEREM!ATUNCI CAND DOAR CERIM FARA SA OFERI NIMIC, E INTUNERIC SI-N MINTEA SI-N SUFLETUL TAU SI-N JUR!CAND ITI DESCHIZI INIMA SI DARUIESTI, SE FACE LUMINA SI CU TIMPUL, TOT CE DARUIESTI SE INTOARCE LA TINE IN FORMA IN CARE AI NEVOIE!

SA NU CONDITIONAM DARUL(“DAU DACA-MI DA” DAR SA INVATAM SA APRECIEM SI SA OFERIM CEVA IN SCHIMB, ATAT CAT PUTEM, CA SA NE PUTEM BUCURA SI SA MAI PRIMIM;DACA NU OFERIM, NU MAI PUTEM PRIMI-CACI BLOCAM ENERGIA PRIN LACOMIA NOASTARA SI DORINTA DE ACUMULARE;ENERGIA TREBUIE SA CIRCULE LIBER SI FIECARE SAAIBA ATAT CAT II TREBUIE SI DIN PRISOS SA POATA AJUTA SI PE ALTHI SA SE AJUTE).

SA INCERCAM SA OFERIM LUCRURI FACUTE DE NOI(NU CUMPARATE DE-A GATA) SAU LA CARE AM CONTRIBUIT MACAR PARTIAL CACI POARTA ENERGIA NOASTRA SI CEILALTII POT SIMTI DARUL:ATUNCI CAND DARUIESTI CEVA FACUT DE MANA TA, E CA O EUHARISTIE, IMPARTASESTI CU ALTHI CEVA DIN SUFLETUL TAU SI ATUNCI CAND DARUIESTI ACEL LUCRU, IMPREUNA CU EL DARUIESTI MULT MAI MULT:TE DARUIESTI PE TINE INSUTI, FIINTA SE REINNOIESTE SI INFLORESTE, SE DESCHIDE SPRE VIATA SI POATE DARUL SI MAI MULT-RENASTE ASTFEL ENERGIA HRISTICA, DIVINA

11.SA INVATAM SA PRIMIM, SA APRECIEM SI SA DARUIM CEVA IN SCHIMB!

A ACCEPTA CU BUCURIE CEEAA CE TI SE DARUIESTE(CHIAR DACA NU ESTE CE ITI DOREAI SAU ASTEPTAI)-ESTE UN GEST DE RESPECT SI ACCEPTARE FATA DE TINE INSUTI SI FATA DE CELALALT;OAMENII OFERA CEEAA CE AU SI CEEAA CE CRED EI, E IMPORTANT SA INVATAM SA PRIMIM SI SA APRECIEM GESTUL, CHIAR DACA DAM MAI DEPARTE DARUL, CUIVA CARE-L FOLOSESTE.

A PRIMI CU BUCURIE, A APRECIA PE CINEVA CARE DARUIESTE SI A SIMTI CA TREBUIE SA OFERI CEVA IN SCHIMB(ACEL “TREBUIE “ CARE VINE DIN INTERIOR, SI NU DINTR-O REGULA EXTERIOARA FORMALA) -SUNT GESTURI ESENTIALE PENTRU O CONVIETUIRE INTR-O SOCIETATE CIVILIZATA;DACA REFUZI UN LUCRU PENTRU CA AI TOT CE-TI TREBUIE,MACAR INVATA SA APRECIEZI GESTUL SI COMUNICA OMULUI SA-L DARUIASCA CUIVA CARE ARE INTR-ADEVAR NEVOIE.

NEMULTUMIREA, INCAPACITATEA DE A APRECIA (CHIAR DISPRETUL FATA DE ANUMITE DARURI MODESTE) ARATA GRADUL DE SEPARARE DE DIVINITATE SI ALIENAREA INDIVIDULUI -ATITUDINI COMPLET NESANATOASE LA TOATE NIVELELE SPIRITUAL, MORAL, SUFLETESC SI MENTAL.

O SOCIETATE CARE INCURAJEAZA ASTFEL DE COMPORTAMENTE ESTE O SOCIETATE NESANATOASA SI ACEASTA SE VA DOVEDI MAI DEVREME SAU MAI TARZIU CACI TOATE DEZECHILIBRELE IES LA SUPRAFATA PENTRU A FI VINDECATE.

12. SA TRAIM IN PREZENT SI SA INCERCAM IN FIECARE ZI CEVA NOU!

SA FIM MEREU CONSTIENTI DE NOI INSINE SI DE TOT CEEA CE E IN JUR, SA NU ACTIONAM DIN INERTIE, DUPA TIPARE SI TRECUT, OBISNUINTA, SA FACEM LUCRURILE MEREU ALTFEL, ASA CUM SIMTIM, SA TRAIM IN PREZENT!

ASTFEL VIATA ESTE O ETERNA BUCURIE CACI NIMIC DIN TRECUT NU MAI EXISTA, TOTUL E NOU, PROASPAT, IAR NOI NE BUCURAM DE FIECARE CLIPA SI O TRAIM IMPLICANDU-NE IN TOTALITATE-FARA SA NE GANDIM AL TRECUT SAU VIITOR, CU INCREDEREA CA TOTUL VA FI OK DACA STIM SA TRAIM CU ADEVARAT!

SUFLETUL SE BUCURA SI CORPUL SE REINNOIESTE ATUNCI CAND TRAIM IN PREZENT! SIMTIM, BUCURIE, FORTA, VIGOARE IAR VIATA E O ETERNA PRIMAVARA INDIFERENT CEEA CE SE INTAMPAL IN JUR!

II. EDUCATIE CIVICA (A CETATEANULUI IN SOCIETATE)

*ADAPTAREA

Adaptarea nu se face prin uniformizare (anihilarea sinelui) caci nimeni (nici societatea si umanitatea in general, si nici indivizii nu au de castigat); adaptarea se face prin deschidere reciproca: individ-societate-fiecare isi face energia disponibila-ce are de oferit si ce aspira, principii, nevoi are;

In functie de ambele coordonate se stabilesc termeni de colaborare; stabilirea unor termeni in mod unilateral (de catre o parte) este incorecta caci nu ia in calcul ambele parti si nu priveste lucrurile din perspectiva largita iar uneori nu se poate aplica caci partea neluata in calcul va putea refuza colaborarea.

*ACCEPTAREA RECIPROCA

In societate coexista doua tendinte :vechiul si noul (generatiile trecute si cele noi), mentalitatile vechi fixiste si neadaptate prezentului si cele noi , in formare, deschise, flexibile si in care se ajusteaza mereu .

O buna functionare a societatii este coexistenta celor doua, alaturi si acceptarea reciproca, eventual moderarea celor doua tendinte pentru ca nouitatea sa poata fi acceptabila pentru toti.

Vechiul si noul merg inainte impreuna, in paralel caci exista inca adepti pentru ambele tendinte; vechiul insa trebuie sa se adapteze la conditiile prezentului pentru ca si noul sa-si faca loc in viata oamenilor (chiar a celor cu vechile mentalitati, caci au si ei nevoie de nou in masura in care il pot accepta) iar tendintele noi sa se modereze astfel incat sa poata fi asimilate si de cei din generatia veche , in masura in care e posibil (oinoire are loc la toate nivelele intr-o societate si trebuie primita de toti membrii ei in masura in care e posibil); refuzul noului e deja e domeniul trecutului caci tendinta de evolutie si progres nu mai poate fi stopata; in loc sa negam progresul , ar fi mai bine sa ne gandim cum anume putem sa-l acceptam (sub ce forma) si in ce moment. (trebuie sa fim deschisi mental pentru ca noul sa poata sa patrunda si sa-si dovedeasca efectele caci daca-l blocam mental din start, atunci nu putem descoperi efectele lui benefice.

*SABOTAJ

Vechiul sistem si vechile tipare sunt adanc inradacinate in mintile oamenilor; de aceea ei sunt rigizi si inchistati, cu vedere ingusta caci au fost obligati sa vada doar ceea ce li s-a permis si s-au obisnuit asa.

Acum constiinta s-a schimbat, este permisa expansiunea dar majoritatea oamenilor au ramas blocati in aceasta atitudine rigida; prefera sa ramana inchistati si sa se multumeasca cu o felie de realitate; de multe ori nu inteleg ca nu mai e nevoie sa faca asta, ca umanitatea a evoluat si ca vechile tipare si scheme impiedica manifestarea, curgerea libera a energiei (ele trebuie inlocuite cu altele mai usoare care nu impiedica manifestarea dragostei) si ca perspectiva ingusta limiteaza si omul atunci cand se simte incorsetat nu-si poate da frau liber energiei ca sa creeze abundenta pe plan financiar si relational si tot ceea ce are nevoie in viata pentru a fi implinit, atat el cat si cei din jur.

Incepand cu viata de zi cu zi, unde serviciul stabil cu salariu trebuie inlocuit cu colaborarea pe proiect (PFA sau voluntariat), treburile domestice cu un fel de gimnastica practica (tip hobby aplicat), iar timpul liber petrecut la televizor sau la bar cu distractia creativa (teatru improvizat, arta sau drumetii in aer liber), continuand cu medicina unde substantele chimice care blocheaza simptomele trebuie inlocuite cu substante care stimuleaza regenerarea, vindecarea holistica (chemand in ajutor fortele imune si punand organismul sa sintetizeze substantele de care are nevoie din alimente cat mai neprocesate, fructe , legume si cereale crude, plante sau suplimente nutritive); **daca se continua medicina bazata pe substante chimice, boala e ascunsa in adanc si distruge in timp atat omul cat si mediul in care traieste (se poate transmite si genetic la generatiile urmatoare); totul are o limita iar cand refularile ating aceasta limita (fie ca sunt din generatia actuala sau cumulate cu ale generatiilor anterioare, ele ies la suprafata si se revarsa cu furie, distrugand tot ce e mental , de suprafata si ajutand la reconstruirea unei noi lumi pe alte baze.** (iubire, moderatie, corectitudine, legatura cu natura si divinitatea); se poate continua si cu justitia unde pedepsele dure pot fi inlocuite cu altele care sprijina indreptarea, corectarea greselilor si cu pedepse moderate care nu restrang total dreptul la libertatea manifestarii, cu viata civica si

economica unde trebuie preferate masurile care stimuleaza corectarea greselilor, progresul si nu cele care blocheaza total anumite aspecte in dauna altora caci pana la urma se ajunge la anihilarea totala si la o societate in declin, si lista poate continua.

*O SOCIETATE FARA ETICHETE

Sa construim o societate fara etichete, judecati in care interactiunile mentale, superficiale, de suprafata sa fie inlocuite cu cele profunde, sincere, totale care vin din inima, fie ca e vorba de cuvinte, gesturi, fapte sau alte tipuri de interactiuni(arta, servicii , relatii, afaceri, investitii etc).

Etichetele, tiparele, judecarile sunt extrem de superficiale, fiindca la nivel profund fiecare e unic si nu poate fi etichetat, judecat sau incadrat intr-un tipar;trebuie sa incercam sa simtim in profunzime si sa interactionam cu sufletele oamenilor si nu cu mintile lor-e nevoie de deschidere neconditionata si de acceptare a tuturor manifestarilor ca fiind potrivite pentru acel nivel de evolutie;cu timpul manifestarile se rafineaza de ambele parti pe masura ce conexiunea sufleteasca se realizeaza.

*A DARUI SI A PRIMI

Sa invatam ca , daca dorim ceva trebuie sa oferim mai intai:sa ne deschidem spre celalalt , sa-i vedem nevoile reale si sa ajutam:cu un sfat, o indrumare, poate cu un serviciu, sau orice altceva are omul nevoie si nu se poate descurca singur , are nevoie de ajutor, sprijin intr-un proiect initat de el si la care participa.

Sa invatam sa oferim neconditionat dar numai ce simtim ca e nevoie si sa primim cu bucurie ce ni se ofera, daca nu ne trebuie putem da mai departe;sa invatam sa apreciem sincer munca, efortul, sinceritatea si creativitatea, bunavointa si sa ajutam sincer, daca putem (cel mai corect mod este de a ajuta pe altul sa-si faca si el ceea ce deja tu esti capabil sa faci-educatia si indrumarea , sprijinul valoreaza cat o mie de alte favoruri caci duce la independenta)

*CIRCULATIA LIBERA A BUNURILOR, BANILOR

E nevoie de mai putina rigiditate in circulatia marfurilor, a bunurilor, banilor si serviciilor;trebuie sa trecem peste bariera lui ieftin/scump, mult/putin, al meu /al tau, salariu/venit, donatie/ajutor,munca, contributie, raspata/voucher, taxe /contributie voluntara, a vinde /a face schimb, a da/a transfera, a primi/accepta si sa incercam sa includem ambele aspecte si a darui si a primi , sa acceptam si alte forme decat cele cu care ne-am obisnuit ca sa putem sa mergem mai departe lin, caci controlul anumitor forme si schemele vechi aduc blocaje si stres.

Ar trebui sa manifestam flexibilitate si deschidere fata de conditiile actuale si de ceilalti oameni(de posibilitatile si disponibilitatile dar si de nevoile si problemele lor) ca sa putem sa realizam si noi ce ne-am propus, caci daca ne gandim unilateral la noi fara sa luam in considerare contextul general si aspiratiile altora, mergem cu siguranta spre esec si declin.

Sa facem alegeri totale, din pasiune nu limitate din dorinta, sa intuim ce ne trebuie cu devarat si ne limitam la esenta, sa ajutam si pe altii sa-si realizeze visele si aspiratiile(macar cu o indrumare, un sfat, un exemplu sau chiar cu ceva lucrat de noi care sa-i serveasca de model pana reuseste el insusi sa-si faca);sa depasim astfel barierele “al meu/al tau” si sa impartim ce avem pana putem avea toti ce ne dorim (ca sa progresam impreuna ca societate, sa nu mai existe “ramasi in urma care ne trag inapoi”).

Daca pastram bariere, limite si tipare, atat marfurile cat si bunurile, serviciile si banii raman blocati si nu putem progresa;ideea este sa circule si sa fie utilizate inteligent in scopul progresului, pentru ca noi toti sa ne ridicam.

*CRIZA TINE DE ATITUDINE

Criza tine de atitudine:mentalitati vechi, rigiditate, tipare, interactiuni superficiale; e nevoie sa mergem la esenta si sa vedem nevoile reale ale fiecaruia si ale societatii (la nivel profund, spiritual, sufletesec).

Momentan simt in societatea romaneasca nevoia de relansare economica prin productie proprie: chiar daca la nivel de microintreprindere sau antreprenoriat, trebuie sa producem pentru a evolua; trebuie de asemenea sa gasim pietele de desfacere pentru produsele noastre atat in interior cat si in exterior, acolo unde sunt dorite si apreciate; trebuie sa ne moderam preturile la conditiile pietii si la posibilitatile de cumparare, fara a evita sa vindem in interiorul tarii caci acolo putem primi cel mai bun feedback despre produse; trebuie sa luam in considerare un raport cat mai bun pret calitate, atat la materii prime cat si la servicii.

In domeniul imobiliar se simte nevoia de originalitate, de spatii personalizate, de a construi putin si cu gust caci nu se mai cauta uniformitatea blocurilor comuniste (decat in anumite cazuri personalizate) si cartierele placate cu beton; nevoia de spatiu este nu doar pentru a locui si pentru divertisment ci si pentru a desfasura activitati producatoare de venit care sa acopere cheltuielile unei investitii; oamenii nu se mai lanseaza in achizitii pasive, prefera sa investeasca in bunuri active care produc mai departe si doar atunci cand ating o anumita stabilitate financiara sa investeasca in cladiri, apartamente etc; nesiguranta economica face si creditele nerentabile caci nu putem sti ce se intampla peste cativa ani (nici in plan personal nici in societate si decat sa nu poti sustine un credit, mai bine nu te arunci la investitii riscante, fara acoperire macar partial).

*PROTEJAREA RECOLTELOR

Ar trebui sa ne gandim la introducerea a doua recolte pe an si la rotirea culturilor pentru eficienta, diversitate si scaderea numarului de daunatori.

Protejarea culturilor este de asemenea o masura preventiva care trebuie introdusa (iarna culturile trebuie protejate de frig, de inghet/dezghet, primavara si vara de caldura excesiva care duce la uscarea, ofilirea, de incendii, inundatii sau daunatori).

Trebuie sa devenim constienti de faptul ca secole de-a randul omul a incalcat Legile naturii si acum s-a atins limita si natura se razbuna prin cataclisme (inundatii, alunecari de teren, incendii, inghet, diversi daunatori etc); insa tot omul trebuie sa remedieze ceea ce a gresit luand masuri atat de protectie a culturilor cat si de indreptare a greselilor comise fata de natura: trecerea la ingrasaminte naturale, la fertilizatori bio, la combaterea daunatorilor pe cai naturale, non invazive, la rotirea recoltelor pentru a nu obosea si secaturile terenurilor, la specii noi, obtinute prin altoire sau prin combinatia a doua sau mai multe specii (hibridi-sunt mai rezistente la daunatori).

*INTERVENTII DE URGENTA

Interventiile de urgenta in caz de atac cerebral (cadere la pamant), infarct miocardic (oprirea inimii) la criza nervoasa (crampe musculare, anxietate, panica) ar trebui sa fie non invazive, usoare, mai mult de prim ajutor si de sustinere si stimularea a fortelor vitale, evitandu-se interventiile barbare, traumatice (transportarea pacientului traumatizat, medicarea lui sau conectarea la aparate fara a lua in prealabil masuri mai usoare).

Crizele de acest tip pot interveni in viata oricarei persoane, fie ca aceasta e considerata clinic cu probleme sau aparent sanatoasa (in anumite situatii de stres si in prezenta anumitor factori de mediu) iar o interventie brutala, superficiala a celor de la serviciul de urgente poate inrautati sau chiar curma viata pacientului desi intentiile au fost de a-l "salva".

Fiecare pacient are un istoric, un anumit temperament si reactioneaza diferit in situatii traumatice: majoritatea nu raspund la tratament decat dupa ce s-au inlaturat factorii perturbatori si situatia s-a stabilizat, altfel stresul crescut de administrarea unor masuri bruste sau remedii fortate le poate provoca decesul.

Cel mai intelept mod de a interveni este de a stabili situatia la fata locului: degajarea cailor respiratorii, masaj usor, pozitie favorabila si oxigenare naturala cu stimularea respiratiei abdominale, hidratare daca e posibil, mentinerea temperaturii corpului constanta; apoi dupa cateva ore de la producerea accidentului-timp in care pacientul trebuie insotit si supravegheat-se poate transporta usor, in functie de evolutie, fie acasa, sub supraveghere fie la o unitate medicala daca e stricta necesitate si se considera ca se poate ameliora starea (poate

fi si un centru de medicina holistica unde pacientul poate primi ingrijiri complete, corecte si indrumari);in caz de criza nervoasa, e nevoie de mult oxigen si respiratie profunda(ferestrele si usile larg deschise daca suntem in interior sau verdeata si spatii libere daca suntem in exterior), apa(dus sau baie moderat de calda), masaj usor, relaxare, muzica-in cazuri acute in care pacientul nu se poate linisti i se poate permite sa strige, sa planga sau sa rada ca sa se elibereze-sau daca poate sa mearga sau sa alerge;daca se deplaseaza greu(exista blocaje la nivel motor) poate incerca sa-si foloseasca mainile:sa lucreze,sa gesticuleze, chiar sa loveasca usor in pamant sau in obiecte tari;medicatia in aceste cazuri e inefficienta(spoareste crizele si poate provoca paralizia sau moartea);trebuie constientizat ca sunt energii mentale blocate si trebuie gasita o cale de a le lasa sa iasa in afara:in stadiu cronic sunt recomandate activitatile artistice linsititoare(cusut, pictat, brodat) sau cele casnice usoare si creative ;dieta cu cruditati si fibre e esentiala precum si aportul moderat de alimente(mancare multa duce la acumulari de toxine si la crize dese)

*ENERGIE INTUNECATA SUPRIMATA

Raul sau intunericul este energie intunecata(dorinte mentale, joase) suprimata;pur si simplu, la nivel de familie, comunitate, societate si umanitate in general-omenirea nu a stiut cum sa abordeze aceste energii intunecate(denumite si "gauri negre") si , fiindca nu era energie ca sa le satisfaca ad literam, le-a suprimat, adica le-a trimis in adanc, in subconstient;subconstientul nu este o "o pivnita"unde pui lacat si gata! El e un spatiu unde au loc miscari de energii in orice moment-sosesc anumite energii si pleaca altele;daca tot ceea ce facem este sa trimitem refulari, atunci la un moment dat spatiul se umple si totul se revarsa in afara.

Asta este ceea ce se intampla acum in lume:s-a umplut "paharul" si da pe dinafara!Unii oameni isi suprima dorintele in continuare(fara sa fie constienti ca deja o au o lista plina de refulari si nu au facut nimic ca sa transforme aceste energii) si altii le preiau si explodeaza.

Radacina raului sta in suprimarea dorintelor (a intunericului):oamenii fug astfel de o parte din ei insisi(o evita) , o cred murdara si o trimit in adancime, in subconstient dar nu se elibereaza de ea, din contra se impovareaza pe zi ce trece caci la aceasta masa de intuneric se adauga mereu alte energii intunecate si procedand astfel, niciodata nu se face lumina.Pur si simplu suprimarile, refularile duc la explozii, chiar daca explodezi tu sau altii iti preiau energiile si le exprima.Ideea nu e sa-i condamnam pe cei ce le exprima(caci ei pur si simplu explodeaza, nu mai pot suporta) ci sa devenim, fiecare dintre noi, constienti de propriul intuneric, de propriile dorinte refulate si sa le aducem la suprafata pentru a putea transforma energiile si a gasi o cale de a le satisface, in modul in care e posibil si in maniera in care se poate, participand noi insine-Creatia este cea mai buna terapie caci creand atat in imaginatie cat si in realitate, participi tu insuti la implinirea viselor si apoi poti fi un exemplu si un ghid pentru altii.

Educatia in societatea moderna ar trebui sa cuprinda si acest aspect: atingerea echilibrului si moderatiei in viata si modalitati de implinire a dorintelor de baza(a viselor, proiectelor care au la baza aspiratii profunde si sentimente puternice.Moderatia, armonia si echilibrul sunt importante caci excesele in anumite domenii duc la suprimari in altele.

Cand se produc explozii, inseamna ca au existat energii reprimite de mult timp.Astfel de rabufniri sau evenimente explozive au nevoie de timp si de energii vindecatoare pentru a se restabili echilibrul si a merge mai departe:e nevoie de compasiune, acceptare, iubire neconditionata, creatie si impartasirea cu ceilalti)

*CE ESTE CU ADEVARAT AL TAU

Ceea ce este cu adevarat al nostru, al fiecaruia dintre noi vine din interior, din inima de aceea e important sa fim deschisi si sa nu ne reprimam adevaratele sentimente, sa le exprimam, sa spunem ce simtim , ce am realizat, la ce nivel am ajuns si de ce anume avem nevoie pentru a ne sustine drumul.

Daca ne inchidem inima, suntem vulnerabili la energii mentale din astral(nu ascultam de propriul ghid ci de altii) si atunci facem alegeri gresite care ne indeparteaza de pe Cale;

Important in viata e sa facem ceea ce simtim noi si sa ne implicam si sa realizam proiecte in care

credem, daruind neconditionat.

*VIATA E FACUTA DIN AFIRMATII

Viata e facuta din afirmatii, ea cere hotarare, pasiune!

Atunci cand afirmi, esti sigur pe tine, pe ceea ce simti si ce faci.

Daca ai indoieli, intuneric (ignoranta) sau intrebari-discuta mai intai cu tine insuti,incearca sa gasesti solutii in interior(caci acolo unde e problema e si solutia), si apoi spune celorlalti ce simti, ce ai realizat, la ce nivel ai ajuns si solicita sprijinul de care ai nevoie si forma in care il poti accepta!

*LUATUL PREA IN SERIOS

A te lua prea in serios pe tine sau a-i lua prea in serios pe altii e un defect;umorul e o calitate care ne ajuta sa ne detasam si sa vedem viata asa cum e, fara atasamente.

Cand iei totul prea in serios, esti incordat si crispat, uiti sa te relaxezi si sa te bucuri cu adevarat de viata, sa vezi atat partea frumoasa cat si cea mai putin frumoasa.E nevoie de acceptare, compasiune, incredere si discernamant (sa iti dai seama ca nu e vorba de tine ci de Umanitate in general, ca nu e problema ta ci a umanitatii, ca nu e dificil doar pentru tine ci pentru toti, ca nu doar tu suferi , toti sufera-cei care sunt pe Cale mai mult decat ceilalti pentru ca se deschid si primesc nu doar lumina si dragoste ci si multe energii mentale, negative tocmai pentru ca sunt in stare sa le transforme prin Creatie).

Situatiile, lucrurile sunt asa cum sunt datorita inchistarii si refularii :in general oamenii isi suprima adevaratele trairi, sentimente, vise, pasiuni si prefera sa duca o existenta superficiala umplandu-si golul cu materie dar fiecare atitudine are limitele ei si la un moment dat nu se mai poate trai asa;cu totii avem nevoie sa traим cu adevarat, avem nevoie de iubire, profunzime, sinceritate, deschidere, lumina, dragoste, avem nevoie sa comunicam afectiv si real cu ceilalti, sa impartasim experiente
le si de aceea trebuie sa ne deschidem, sa ne relaxam, sa ne detasam si sa simtim viata, curgerea energiei fara a lua totul chiar in serios(pana la urma totul e trecator, doar dragostea si intelepciunea dobandita raman cu noi, in rest totul e experienta).

Trebuie sa intelegem ca noi suntem aici ca sa ajutam la deblocarea unor energii;suntem un fel de deschizatori de drumuri noi. Pentru noi nu exista alta alternativa de a iesi din criza decat de a gasi o cale de a trancede mentalul(suprafata) si de a debloca acele energii stagnate de mult timp in noi si mai ales in jurul nostru pentru a sprijini progresul .Trebuie sa innotam prin viata ca pestele in apa si sa gasim o cale de a strapunge barierele, de a transforma intunericul in lumina cu ajutorul Creatiei, de a regasi armonia si echilibrul si de a aduce in realitate tot ce ne-am dorit!

III. EDUCATIE SPIRITUALA

*FARA EXPECTATIVE

Trebuie sa traim fara expectative(fara sa asteptam nimic):oamenii din jur, situatiile, mediul in care traim nu trebuie sa indeplineasca anumite criterii stabilite de mintea noastra , nici noi nu trebuie sa ne comportam dupa reguli si criterii stabilite de altii, caci e greu ca ele sa fie atinse si sunt o cauza de nefericire personala si colectiva.

Daca cauti sa indeplinesti niste criterii, nu reusesti sa te bucuri de viata.

Fiecare trebuie sa faca ce simte(sa-si asculte inima) si sa incerce macar sa nu-i deranjeze pe ceilalti daca nu le poate indeplini asteptarile.

Poti trai fericit si poti avea relatii corecte daca elimini ceea ce nu-ti place tie si ce deranjeaza pe altii.

Fericirea este echivalenta cu starea de "a fiinta"=a exista constient.(si de tine si de lumea din jur)

*A TRAI CLIPA PREZENTA

Daca in viata urmarim doar atingerea anumitor scopuri, ucidem clipa prezenta (nu traim cu adevarat, nu ne bucuram de prezent), ceea ce duce la nefericire.

Trebuie sa traim constient, in prezent, focalizati pe ceea ce simtim-iar scopurile sa existe undeva acolo (pe o lista) si sa vedem daca, cand si cum anume le putem indeplini).

Ideea nu este sa renunti total la scopuri, ci ca ele sa nu ajunga sa-ti conduca viata si actiunile;bucuria vietii inseamna a trai pur si simplu,daca ai si niste scopuri si ai mijloacele prin care poti sa le indeplinesti si ele nu te impiedica sa traiesti in prezent si sa te bucuri de viata, dimpotriva te ajuta, atunci e ok;trebuie dovedita multa flexibilitate in stabilirea si atingerea tintelor(daca nu e posibil, renuntam momentan si incercam in alta perioada, daca e posibil, cautam o maniera potrivita si un moment potrivit de a le duce la indeplinire astfel incat aceasta actiune sa nu strice armonia din viata)

*FOCALIZARE

Focalizarea este foarte importanta daca vrei sa traiesti viata cu bucurie-atentia trebuie mereu concentrata in prezent si implicarea trebuie sa fie totala.(sa fii 100% acolo unde esti si sa faci ce faci din toata inima, cu daruire)

*OBSTACOLELE SI PROVOCARILE

Depinde cum folosesti obstacolele pe care le intalnesti in viata-daca le fructifici ca sa devii mai constient sau daca te anestizezi cu surogate si-ti sporesti astfel nivelul de inconstienta.

Felul in care facem fata provocarilor arata nivelul de evolutie la care am ajuns;pe drumul spre eliberare de mental, intalnim mereu provocari care ne testeaza-e important sa fim constienti de fiecare data, atat de noi insine cat si de situatie caci niciodata doua situatii nu sunt la fel (energetic vorbind) chiar daca la suprafata par a fi (uneori anumite tipare din trecut se repeta ca sa se vindece si ele trebuie abordate din perspectiva unei fiinte evaluate)

*CONSTIENTA

Constienta inseamna un camp de frecventa inalta in care intunericul nu rezista.

Daca tot mai multi oameni devin constienti de actiunile lor, vibratia Planetei se ridica si realitatea se schimba in bine (raul , intunericul dezechilibrat nu -si mai gaseste loc si corespondent)

*NEACCEPTAREA

Neacceptarea unei situatii, opunerea, negarea, rezistenta fata de ceea ce se intampla in prezent creaza un sentiment puternic de nefericire (chiar durere); ea creaza o stare toxica (care afecteaza atat persoana in cauza cat si mediul); ea se numeste Poluare Interioara.

Oricat de joase ar fi energiile, trebuie sa ne depasim mintea , sa acceptam totul asa cum este schimband ce putem; daca ne impotrivim , acumulam reziduuri si ne impotmolim.

Neacceptarea sau rezistenta vine dintr-un fals sentiment de identitate (bazat pe trecut si pe ceea ce credeam ca suntem) si blocheaza orice schimbare reala.

*TIPARELE MENTALE

Tiparele mental-emotionale sunt cele care ne fac sa nu ne simtim in largul nostru; in trecut le-am folosit pentru a avea acces la unele energii (ca sa evoluam), insa vine o perioada cand trebuie sa renuntam la ele, fiindca ele sunt extrem de consumatoare de energie .

Odata ce avem acces la ceea ce dorim, putem renunta la vechiul tipar, putem crea altul (sau altele mai simple si mai usor accesibile) sau putem alege sa nu mai folosim tipare (sa procedam de fiecare data altfel, asa cum simtim); e mai usor asa, ne ajuta sa ne focalizam si sa traим in prezent , putand realiza si scopurile propuse in acelasi timp.

Flexibilitatea mentala, creativitatea, constienta si pasiunea ne vor ajuta sa putem sa ne construim o viata mai simpla si mai frumoasa.

*EXPERIENTE IMPLINITOARE

Experientele platite cu bani creaza un gol interior: nu participi cu adevarat la ceea ce primești , doar te hranesti si de aceea nu te poti bucura cu adevarat (doar superficial).

Sufletul se simte implinit atunci cand alege experiente complexe la care participa: chiar daca schimburile implica si bani, ele nu trebuie sa se rezume doar la ei . Trebuie sa cream noi insine ceea ce dorim sa avem participand ; sa ne organizam noi insine vacanta cat mai simplu, sa ne decoram si renovam casa si gradina, sa ne preparam mancarea, sa ne confectionam hainele (singuri sau cu ajutor); daca luam lucrurile de-a gata , fara sa participam, doar platindu-le cu bani, sufletul se simte neimplinit si gol (caci am interactionat doar mental, la suprafata, nu am folosit toate resursele).

Experientele la care participam noi insine creaza o comuniune cu Fiinta si ne simtim impliniti.

*TRANSFORMAREA ENERGIILOR

Trebuie sa renuntam al asteptarile nerealiste si sa le punem in slujba scopului interior; acest proces se numeste alchimie interioara (o dorinta joasa si egoista este transformata ca sa slujeasca misiunii divine) si conduce la Eliberare de mental si de ciclul karmic.

*ELIBERARE DE TRECUT

Viitorul nu ne poate elibera de trecut, doar prezentul, clipa de acum o poate face. Trebuie sa devenim constienti de alegerile noastre si astfel vechile programe de sterg(se dezactiveaza), fiind inlocuite de altele noi.

*SFARSITUL LUMII MENTALE

Sfarsitul lumii pe care il traим acum este sfarsitul lumii mentale (al timpului liniar);de aici incepe extinderea, Creatia si “a trai in prezent”:existi prin ceea ce faci, ce crezi (ca sentiment, gand si apoi materializat ca actiune)

*DIVERSE FORME DE DROG

Omenirea foloseste diverse forme de drog:alcool,sex, medicamente, mancare,fumat,sport, munca etc; daca ar fi lipsiti de formele de drog, oamenii ar deveni un pericol pentru sine si pentru ceilalti; inainte de a se renunta la droguri, e necesara schimbarea Constiintei.

Multi incearca sa se elibereze caci drogurile ne tin prizonieri in aceleasi structuri si tipare mentale-totusi acest lucru nu este posibil fara un episod de evolutie a contiintei (de eliberare de mental si dorinte joase); vibratiile Pamantului sunt inca destul de joase si oamenii folosesc drogurile pentru a-si depasi mentalul.

Daca vrem sa renuntam la droguri, trebuie s-o facem treptat, inlocuindu-le cu altele mai usoare si urmarind mereu noi episoade de evolutie (ridicarea nivelului constiintei);fiecare alegere constienta ne ajuta sa ne eliberam si sa ne ridicam nivelul constiintei, ajutand si al progresul Umanitatii in general.

*A DOUA VENIRE A LUI HRISTOS

A doua venire a lui Hristos este metaforica si inseamna Transformarea Constiintei Umane;reinvierea constiintei hristice poate face din oameni Hristosi (maestri) al caror crez (deviza) in viata este:”eu sunt/exist”

*NEGAREA CORPULUI SI A NEVOILOR LUI

Negarea corpului si nevoilor lui (considerate gresit ca fiind animalice, inferioare) duce la atasament (nu te poti elibera cu adevarat daca negi ceva).

Nevoile corpului trebuie moderate si supuse Spiritului (si misiunii pe care o are de indeplinit);corpul este templul sufletului si ne ajuta sa slujim, de aceea are nevoie de combustibil de calitate si personalizat.

Evolutia (transformarea) se produce prin corp si nu in afara lui.

*ELIBERAREA EMOTIILOR STAGNATE

Eliberarea de energiile mentale se face prin acceptare (transmutare):constiinta se ridica la alt nivel, deasupra mintii si accepta ce se intampla, lucrand in acelasi timp cu energiile.

Daca apare rezistenta, simtim agitati, greata(simbolica pentru refuz), durere, disconfort si anumite constrangeri in corp si in mediul inconjurator;toate acestea sunt emotii reziduale si trebuie eliminate.

Emotiile persistente creeaza corpul durere, un parazit care te imbolnaveste si te face nefericit);mintea e atasata de tipare de suferinta vechi(care au la baza resentimente) si care alimenteaza emotiile.

Daca simtim ca ne-am blocat la nivel mental(al tiparelor) sau emotional (care e cam acelasi lucru), trebuie sa mergem dincolo de minte si sa ne deschidem neconditionat;astfel energiile se vor debloca, vor circula liber, in afara tiparelor , emotiile reziduale vor fi eliminate si vom putea merge mai departe intr-un mod nou.

Inainte de a pasi intr-o noua viata, trebuie sa ne eliberam de trecut, de tipare si emotiile reziduale aferente:"Inainte de a intra in Templu, iertati"=inainte de a incepe o noua viata, sfanta, acceptati trecutul si vindecati-l, eliberati-va de el si de emotiile negative si creati altceva prin alegeri constiente.

*CEEĂ CE SIMTIM

Ceea ce simti te aduce mai aproape de ceea ce esti cu adevarat; la un anumit stadiu de conectare interioara, recunosti adevarul cand il auzi.

*EXISTENTA AICI SI ACUM

Cand traiesti in prezent, facand alegeri constiente, corpul este mai curat, mai viu;se produce o intinerire si corpul se mentine tanar daca pastram acelasi stil de viata.

Acumularea timpului si a materiei ca povara reduce capacitatea de innoire.

Prezenta intareste sistemul imunitar care ne protejeaza de influenta campurilor energetice mental-emotional negative.

Trebuie sa ne ascultam corpul si sa-i simtim campul energetic ;astfel vom sti cu ce energii e potrivit sa interactioneze ca sa se echilibreze.

*FERICIREA LA ASIATICI

^Cultivarea dorintei de lux este cea mai sigura cale de a creste suferinta; fara sa-ti dai seama, devii sclavul averii si-ti consumi toata energia ca s-o administrezi si s-o sporesti.

^Fericirea poate fi atinsa prin autocontrol si moderatie, simplitate si profunzime;trebuie sa traim ca sa ajutam si pe altii sa progreseze (sa investim ceea ce castigam in asta, nu in satisfacerea dorintelor egoiste);cel ce ajuta va capata fericire sufleteasca, bucurie, si va inflori.

^Moartea interioara inseamna lipsa de initiativa, entuziasm, bucurie.

^Fericirea nu depinde de circumstantele exterioare, ea este in interior;alege iubirea, bucuria, creatia, acceptarea si vei dobandi pace interioara, armonie, intelepciune.

^Raul este absenta bucuriei;actiunile rele produc mai devreme sau mai tarziu suferinta.

Cand ne concentram pe partea negativa a vietii, preluam energii negative; o simpla alegere poate schimba totul, insa calea trebuie sa fie constanta.

*Nu poti scapa de ceva incercand sa fortezi mental (trebuie sa te deconectezi, sa-ti asculți inima, sa simti pace, armonie, bucurie) si faci exact ceea ce simti ;vei atrage ceva potrivit si lucrurile se vor rezolva de la sine in timp-energiile se vor armoniza.

*Cele patru rele capitale sunt: regretul, falsa satisfactie, indiferenta (pasivitatea sau plictiseala) si deceptiile.

*Autocompatimirea (pentru anumite dezavantaje) este un flagel care iti rapeste puterea de a fi tu insuti , de a te bucura de viata si de a schimba ce poti si a accepta ce nu poti schimba inca.

*E bine sa vorbești despre tine si nu despre altii, sa-ti cureți propria viața de noroi, nu sa te afunzi in noroiul altora;atunci cand te-ai eliberat, invata-i pe altii sa fie mai buni oferindu-le propriul exemplu.

*In momentele altora de slabiciune, ofera iubire si incurajare (ajutor doar daca ti se cere si daca simti ca-l poti

oferi din toata inima;fii atent exact la nevoile persoanei care te-a solicitat);evita criticile si judecatile.

^Cuvintele si gandurile rele sunt izbucniri de emotii:pot da nastere la conflagratii care ard tot ce e viu;incendiarii emotionali (cei care provoaca)trebuie evitati caci consuma energie si ucid creativitatea.

^Cand ai in proiect o fapta inteleapta, du-o la indeplinire si ea iti va da putere asupra obiceiurilor rele.

*Fericirea presupune autodisciplina constanta:trebuie cultivat cuvantul "destul" si "nu vreau".

La inceput, autocontrolul produce nefericire (echivalentul negarii placerii simturilor);cu timpul insa se ajunge la rafinament:se gasesc alte placeri mult mai profunde si complete(sufletesti)

*Implinirile sunt victorii interioare (nu realizari exterioare care sunt efemere).

*Daca te comporti asa cum simti si cum esti cu adevarat , oamenii te vor percepe in mod real.

^Orice ai vrea sa fie altii, trebuie sa fii tu mai intai(exemplul tau deschide calea).

^Pentru cei plictisiti, cartile ofera o consolare(cartile spirituale care nu au dogma si care te ajuta sa-ti deschizi mintea si inima);ele trebuie studiate (absorbite) si devin astfel instrumente de lucru spiritual.

^Fericirea pe care o simti trebuie impartasita cu altii:nu te izola urmarind satisfacerea egoului (atat in cuplu, familie cat si in relatie cu societatea);totul insa fara asteptari.

^Suferinta este fructul egoismului sau al unei minti inguste.

^Bucuria din inima trezeste compasiune, si te face sa daruiesti si altora ceea ce ai :iubire neconditionata.

*Atunci cand daruim ceva, trebuie sa incurajam pe altii sa dea si ei ceva;daca raman pasivi (doar primesc), nu vor putea beneficia de nimic.

*Sculptarea diamantului se face tinand cont de natural (frumusetea umana se manifesta atunci cand tinem cont si de realitatile altora, de ce a oferit Natura, fara sa incercam sa ne-o impunem pe a noastra.

*Daca aduni totul pentru tine, dai putere egoului, daca impartii cu altii, iti deschizi sufletul si evoluezi.

^Copiii actioneaza ca niste papusi(miscate de mediu, instincte prenatale, destin(tipare);ei nu stiu ce roluri pot juca cu succes si care sunt indatoririle lor conform Planului Cosmic;trebuie sa le descoperim adevarata natura (acest lucru trebuie s-o faca cineva constient) si sa le impunem autodisciplina prin exemplu propriu ca sa-si poata realiza menirea.

Metodele de a face bani trebuie sa se incadreze in limitele idealului si al rolului fiecaruia;altfel rezulta nefericirea si se merge pe o cale gresita.

*Daca se doreste Eliberarea in Eternitate, e nevoie de indeplinirea indatoririlor.

*Ideile de afaceri trebuie sa slujeasca nevoile oamenilor;scopul este de a castiga bani si apoi de a-i investi ca sa ajuti si pe altii sa se ajute ;nu trebuie sa le dai oamenilor de-a gata ceea ce vor, ci sa le oferi sprijin ca sa obtina singuri.

*Caritatea (mila)e umilitoare si aducatoare de saracie si ruina (de unde dai si nu pui inapoi, seaca izvorul)

*Ambitia trebuie sa devina constructiva;fara ea , ne mutilam abilitatile si nu putem evolua.

^In educatie, spontaneitatea e importanta;educatia copiilor e in mainile adultilor;daca adultii sunt intoxicati de materie, potentialele copiilor raman neimplinite.

Salvarea Umanitatii se face prin copii:e necesara Trezirea parintilor ca sa poata fi adevarati indrumatori si ghizi si sa stie sa pastreze echilibrul intre spirit si materie.

^A face lucrurile pentru tine (cu instruire si sprijin), e mai potrivit, mai placut si mai usor decat a face lucrurile pentru altii si altii pentru tine (schimb);colaborarea trebuie sa constea in sprijin reciproc (inveti, ajuti facand ceea ce celalalt nu poate sau nu are timp), fara sa faci insa totul, sa-i oferi de-a gata (caci creaza dependenta si conduce la relatii de sclavie);a lucra pentru altul daca el nu participa e foarte greu (e mai usor sa-l inveti sa participe facand ceea ce poate).

*Dorintele conduc la frica (retineri, griji pentru viitor) sau regret fata de trecut si o continua anxietate (suisuri si coborasuri).

*In incercari, ne intarim interior caci ne dezbracam de iluzii si ne sporim discernamantul.

^Mintea nelinistita cedeaza in fata valurilor schimbatoare (diamantul este inima care isi mentine puterea, stralucirea si claritatea indiferent de conditiile exterioare);daca ramanem calmi si detasati, totul va fi ok.

*Conditile sunt mereu neutre: felul cum reactionam la ele le face vesele sau triste.

*Sufletul este spiritul individualizat; se deschide si se manifesta (contactul cu materia- in schimbare- dezvoltare dorinte).

^Rugaciunea trebuie facuta cu cuvintele tale, cu sufletul si adresata intai tie insuti caci Divinitatea sustine si nu da de-a gata!

Cunoasterea Divinitatii se poate realiza prin indatoririle pamantesti.

*LUMEA LIPSITA DE FORME

Accesul la lumea lipsita de forme este eliberator (ramane doar sentimentul); este viata in starea ei pura (calm, pace, bucurie, vitalitate).

Nemanifestul (energia in starea pura) este sursa energiei chi.

Chi este energia interioara (puntea dintre eul exterior- universul fizic- si Sursa), este punerea in miscare (naturala) a linistii (Manifestarea).

Nu trebuie sa acordam 100% atentie lumii exterioare (trebuie sa pastram o parte din atentie in interior, ca sa ne simtim corpul); aceasta inseamna multidimensionalitate (existenta simultana in cele doua lumi interioara si exterioara); astfel dobandim o stare de echilibru indiferent ceea ce se intampla in exterior.

Cine se identifica doar cu forma fizica fara sa cunoasca esenta, nu cunoaste Divinitatea cu adevarat (traieste in frica si limitat, cu o perspectiva distorsionata asupra sinelui si a lumii).

*ALEGERILE CONSTIENTE

Doar alegerile constiente duc la eliberare (trebuie sa devenim constienti de noi insine si de realitatea inconjuratoare ca sa putem sa facem alegeri constiente nu sa urmam orbeste niste tipare sau invataturi straine de Fiinta noastra); doar astfel ne putem vindeca (elibera de mental).

Astfel traим o existenta atemporală caci timpul se dizolva prin constienta intensa a momentului prezent.

Spatiul gol este foarte important caci fara el nu ar exista nimic; sa incercam sa simtim spatiul din jurul nostru; astfel vom putea sa facem o schimbare constienta.

*MENTALUL

Mentalul este un ecran opac care ne impiedica sa devenim constienti.

Polaritatile sunt interdependente: una nu poate exista fara cealalta (lumina, intuneric); ele exista impreuna in mental; dincolo de minte nu mai exista polaritate, exista doar iubire in stare pura (ea este la fel de rara ca si fiintele constiente); iubirea nu are opus, ea curge mereu, este ca un rau.

*DEPENDENTA SI VINDECAREA DURERII

Se numeste dependenta atunci cand cineva se foloseste de un lucru sau de o persoana pentru a-si ascunde durerea; cand drogul nu e disponibil, omul se simte vulnerabil- atunci iese la suprafata ceea ce este cu adevarat in noi insine.

Durerea se vindeca cu traire constienta (nu cu droguri)sau prin neutralitate (neimplicare, pozitia de observator);ea se vindeca din interior nu cu ceva exterior

*IUBIREA SI ACCEPTAREA

Trebuie privit dincolo de valul formei si al separarii, acolo este Iubirea.

Divinitatea este viata eterna din spatele tuturor formelor iar iubirea este simtirea prezentei.

Acceptarea creaza pace:un spatiu in care Transformarea se poate produce (e posibila patrunderea Gratiei Divine)

*RELATIILE

Relatiile exista pentru a ne face constienti, nu fericiti;aceasta este constiinta superioara care ia nastere in aceasta lume.

Daca femeile ii resping pe barbati, intretin un sentiment de separare (intarind sinele fals);solidaritatea cu alte femei denota un atasament de trecut (de corpul durere comun) si o indepartare de Divin.

*PROCESUL SACRU DE TRANSFORMARE

Fiecare dificultate este o sansa mascata de iluminare.

Constiinta nu neaga durerea, dar este cu mult deasupra ei-ea ii permite sa existe si o transforma in acelasi timp;in starea de constiinta, intunecatii pleaca si se alatura fiinte care sunt pregatite sa primeasca lumina.

Divinitatea primordiala era de sorginte feminina, blanda, iubitoare si iertatoare(Mama Divina) spre deosebire de Dumnezeuul patriarhal al Constiintei de masa dur si gata sa pedepseasca.

Procesul sacru de transformare a durerii in bucurie, feminitate, stralucire se numeste alchimie interioara.

Conditia de nefericire profunda, de marginalizare, neacceptare de catre mediu si societate impinge automat spre dezvoltare spirituala (devii constient aproape fortat)

*CORPUL DURERE SI TRECUTUL

Cand ne identificam cu corpul durere, dam putere Trecutului (il consideram mai puternic decat prezentul);durerea atrage si mai multa durere-e nevoie de constienta ca sa putem schimba TIPARUL.

*A FACE CEEA CE TREBUIE

Sa facem ceea ce trebuie sa facem, intre timp sa acceptam situatia existenta.E cel mai simplu mod de a merge mai departe fara impotrivire si lupte.

*RELELE/TIPARELE SINELUI FALS

Relele sunt cauzate de inconstienta ;sinele fals se percepe ca fiind separat intr-un mediu ostil.

Tiparele sinelui fals sunt: rezistenta, controlul, puterea, lacomia, apararea, atacul;rezistenta creaza restrictii si blocaje energetice(boala)

*CONTRADICTIILE

Contradictiile apar intre asteptari si realitate;vindecarea este renuntarea la asteptari si acceptarea realitatii (unificare) ;acceptarea nu trebuie sa fie pasiva ci activa, incercand mereu sa lucram cu energiile si sa schimbam ceea ce putem.

*FLUXUL NATURAL

Fluxul natural al energiei este crestere si descrestere;daca cresterea ar fi continua, ar fi monstruoasa, distructiva. Distrugerea e necesara ca sa poata avea loc o noua crestere;succesul e uneori in pericol de a deveni gol de esenta si atunci se transforma in esec(noul mod de a privi viata si noua religie :afacerile)
Ciclurile de energie scazuta sunt vitale pentru regenerare.
Viata este “a fi” si nu “a face”

*SCHIMBAREA POLARITATII

Polaritatile se schimba de la o perioada la alta: ce te facea fericit in trecut, acum te face nefericit (prosperitatea de azi devine consumismul de maine)

*NON ATASAMENT

Trebuie sa apreciem lucrurile(materia) fara a incerca sa obtinem prin ele ceva ce nu ne pot oferi:identitate, confort, permanenta, implinire.

Cand a disparut dependenta interioara de o anumita forma, conditiile generale de viata se amelioreaza;lucrurile, oamenii si conditiile de care credeam ca avem nevoie sosesc spre noi fara sa facem efort (nu exact in forma asteptata, dar intr-o forma acceptabila)si astfel suntem liberi sa ne bucuram si sa le apreciem atat timp cat ele exista.

Prin promovarea atitudinii de non atasament(eliberare de forma), putem contribui real la construirea unei lumi mai bune.

*CEEAA CE ESTI

Ceea ce esti, adica Fiinta , are o putere mai mare decat ceea ce spui sau ceea ce faci.

E destul sa existi, sa fiintezi ca ceilalti sa-ti simta puterea.

Atunci cand dai ceva, impartasesti Fiinta (metafora comuniunii-frangerea painii)

*ABANDONAREA

Abandonarea este un fenomen interior de acceptare-nu inseamna ca in exterior nu putem intreprinde ceva ca sa schimbam situatia;simpla acceptare interioara ne da puterea sa schimbam ceea ce putem ca sa fim capabili sa mergem mai departe.

Doar acel “acum” trebuie acceptat;situatia in general se poate schimba daca actionam asupra ei repetat.

Refuzul acceptarii duce la separare (lumea e perceputa ca o amenintare, apare critica distructiva, nevoia de a

concura si domina).

Prin lipsa de rezistentă, calitatea acțiunilor crește.

În starea de abandonare, înțelegem clar ceea ce trebuie făcut și trecem la fapte, făcând totul pe rând, cu concentrare.

Când situația e defavorabilă, trebuie să patrundem mai adânc în abandonare.

Acceptarea atrage acceptare și lupta atrage luptă; rezistența crează iadul (suferință).

Prin acceptare, Crucificarea devine Înaltare.

*REFUZUL ACCEPTĂRII/REZISTENȚA

Când negi durerea, tot ceea ce faci devine contaminat de ea (transmiți astfel un mesaj subliminal prin care ataci sau alții te vor ataca-atrăgi exact ceea ce corespunde stării)

Trebuie să acordăm atenție sentimentului, nu situației și cel care o produce; ne deschidem astfel spre o nouă lume, a simțirii și aducem o “raza de lumină” care este flacăra Trezirii Conștiinței; aceasta înseamnă “a muri conștient”-este vorba de sinele fals

*CONȘTIINȚA

Orice alegere implică conștiința: până nu atingi acest grad, situațiile se potrivesc “condiționării mentale” (cristalul în care ești prizonier); mințile condiționate de trecut încearcă să recreeze ceea ce știu și îi este familiar. Conștiința crează o breșă în mental; atunci se schimbă realitatea.

Tiparele cer să fie alimentate (durere, suferință, abuz); simpla ființare și observarea a gândurilor, emoțiilor conduce la acceptare; realitatea se schimbă: realizezi că ești mult mai mult decât mintea.

*RENUNȚAREA LA VECHI

E nevoie să renunțăm la vechi-atat al concepției, tipare, relații, lucruri, interacțiuni: ele nu ni se mai potrivesc; nu contează motivele pentru care o facem (nu trebuie să mentalizăm, ci să facem ceea ce simțim).

Raplata nu e neapărat materială: căci s-ar putea să nu primim nimic material: castigăm în schimb încredere în propriile forte, capacitatea de a le arăta și altora adevărul și de a-i învăța să pasească pe Cale având un model, ridicarea vibrației (vindecare, eliberarea de mental)

*PREZENTUL ȘI NOILE ALEGERI

Noile alegeri trebuie să ne redefină statutul: să pornească din suflet nu din minte (ca cele vechi) și să aducă Energii Noi, să confere banilor un alt statut.

*IESIREA DIN CRISTAL(MINTE)-ELIBERAREA

Mentalul este limitat, întocmai ca un cristal (are formă materială, este rigid și are o singură ieșire universală; dacă n-o găsești ești prizonier); prin meditație, îți poți ridica vibrația și poți găsi soluții alternative (ieșiri secundare).

Pasiunea inimii aprinde focul si arde materia grea:devii suor si poti pluti deasupra pamantului(te ridici spre varful piramidei si in loc de “usa” poti gasi o “fereastră”);

Daca esti compus din materie grea, seductia pamantului te atrage :(daca negi seductia, pamantul te respinge);solutia este sa poti deveni atat de usor incat sa poti trece prin tot si toate precum vantul.

***EVOLUTIA**

Mintea ne refuza ceea ce vrem ca sa evoluam (sa iesim din tipare).

E obositor sa incercam sa fortam lucrurile sa iasa in vechile moduri:trebuie sa ne deconectam, sa ascultam inima si apoi pe masura ce o urmam, soseste solutia integrata.

Odata cu vocea Spiritului, sosesc si vocile (Astralul) ca sa fie vindecate (integrate).

Intunericul(mentalul, seductia joasa) trebuie acceptat si transformat alchimic, curatat de impuritati pana ramane doar esentialul;acesta este procesul de eliberare.

Schimburile energetice(interactiunile) se fac dincolo de nivelul fizic (la nivel fizic interactiunile sunt limitate);oamenii se intalnesc insa si in alte taramuri;acolo se fac schimburi de energie inalta care sustine INTEGRAREA SINELUI, iar in plan fizic primesti doar ceea ce este potrivit;schimburile nu se fac neaparat cu acelasi donator si acceptor(poti primi dintr-o paret si darui in alta).

Daca negi Umanul, pierzi legatura cu Divinul(este ceea ce oamenii numesc “nebunie”);nu trebuie sa luptam cu mintea, ci s-o integram!

Daca privesti lucrurile doar mental, nu-ti ramane energie sa-ti folosesti INIMA, SA SIMTI, SA IUBESTI!

***CONECTAREA LA PROPRIILE VALORI**

Trebuie sa ne conectam la propriile noastre valori interioare (conferite de intelepciunea nativa, intuitiva-gnost) nu de cea dobandita prin educatie caci ea ne conduce la valorile Constiintei de Masa.

Atunci cand ne deschidem inima, eliberam multa energie-si ceilalti (aspectele), Constiinta de Masa ne urmeaza!

***INFUZIA DE ENERGIE**

Ca sa avem acces la noile energii, trebuie sa renuntam la cele vechi si sa le infuzam cu energia noastra;astfel energia lor se va extinde in alte taramuri(caci era prea joasa) si va aduce alte lucruri potrivite atat energetic si adaptate ca forma prezentului si noului statut.

Daca nu renuntam la nimic si nu dam nimic-e mai greu sa materializam ceva din nimic.

***FIINTE LUMINOASE**

Ei(fortele intunericului, mentalii) nu agreeaza fiintele luminoase-noi, ingerii umani veniti ca sa ajutam Umanitatea sa evolueze suntem curati ca si cristalul si ei isi vad in noi propriile gunoarie ca intr-o oglinda si de aceea nu le suntem pe plac.

*NOILE RELATII-PASIUNE

Atunci cand dorinta cuiva vine din suflet, e puternica si contine multa pasiune-nu I te poti impotrivi!
Chiar daca intervine mentalul (limitarea), inima e mai puternica si stie cum sa integreze aspectele.

*CONTIINTA DE MASA

Constiinta de masa, autoritatile vor sa controleze totul:nu stiu ce se afla in mintea oamenilor pasionali care actioneaza din impuls;ei se tem ca stiu ca faptele lor se vor intoarce impotriva lor, atunci cand noi vom fi realizat episodul de ascensiune;de aceea vor sa controleze totul si se impotrivesc Ascensiunii.

Cand realizeaza insa, ca nu exista cale de intoarcere accepta schimbarea insa treptat, si pe masura ce vad ca primesc si ei ceva.

*OBOSEALA SI MANAGEMENTUL ENERGIEI

Oboseala apare din cauza ca incercam sa fortam anumite lucruri cu mintea: sa cautam in afara ceea ce ar trebui sa cautam inauntru.

Cand ne concentram in interior trebuie sa gasim energie inalta ca sa slujim:sa facem lucrurile ptr noi insine si sa ajutam si pe altii(daca lumina noastra e slaba, mentalii se hranesc)

*A DEVENI CONSTIENT

Trebuie sa devenim constienti de energia din corpul nostru si cea din jurul nostru si sa alegem interactiuni cu energii alinate.

Gestionarea energiei se face avansand cu pasi mici-daca fortam , intampinam rezistenta.

Nu Scopul e important, ci Drumul-nu materia e importanta , ci forma gand!

*COMUNICARE LA TOATE NIVELELE

Cu oameni diferiti, faci ce simti:nici ce vor ei , nici ce vrei tu;te vindeci si tu si ii vindeci si pe ei.

Comunicarea se poate extinde la toate nivelele:tacere si respiratie, profunda, culori si sunete, gesturi-totul trebuie sa fie “din inima”(daca ceilalti nu inteleg sau resping forma de manifestare, trebuie sa ne adaptam si sa alegem altceva: nu trebuie sa fie ceea ce vrem, dar sa acceptam , sa ne placa ca sa putem interactiona)

Oamenii, situatiile vin ca sa fie vindecate (echilibrate)nu satisfacute:satisfactia ori golul e in minte, echilibrul e in inima.

Daca ai marit ritmul, trebuie sa te opresti sa respiri(e o forma de comunicare cu mediul si de echilibrare reciproca)

Efortul minim inseamna eficienta maxima!

Trebuie sa ne deschidem inima si sa daruim, sa-i ajutam pe ceilalti sa perceapa “limbajul iubirii” si universul pasiunii.

*ERORILE

Nu toate erorile duc la degradare, ele pot fi folosite ca si combustibil pentru progres (atingerea altor nivele de constiinta);energia poate fi transmutata.

Vechile energii se intorc intr-o alta forma (adaptata Spiritului)pentru a fi vindecate (dinamica lor sa fie tranformata din feeding in sharing)

*INTERACTIUNILE CU LUMEA

Energiile joase vor schimburi energetice(interactiuni), dar nu stiu cum anume sa abordeze energiile inalte. (dinamica energetica e diferita:la mentali, energia curge prin tipare si ei vor sa atraga, sa seduca ca sa se hraneasca;ei cauta in afara si nu stiu sa ofere, sa-si deschida inima, sa comunice afectiv;)

Energiile inalte trebuie sa-i invete "limbajul iubirii":sa se deschida si sa ofere daca vor ceva, sa -l respecte si sa-l inteleaga si pe celalalt, sa vada ce-si doreste si el ca sa poata interactiona , sa accepte sa fie ghidati de o energie inalta si sa faca lucrurile altfel (iesit din tipare).

Interactiunile trebuie sa fie ghidate de Spirit:trebuie mers la esenta ca sa vezi ce simti cu adevarat si care e nivelul energetic din mediu, apoi sa gasesti o cale de mijloc.

Energiile inalte trebuie sa-i invete pe ceilalti ceea ce stiu, sa-i indrume cum sa poata avea acces la energii mai pure (inate care sa-i ajute sa-si ridice nivelul(sa evolueze).

La inceput se vor opune fiindca nu cunosc beneficiile si el e frica de schimbare si de nou, dar cu timpul vor accepta fiindca nu au de ales (energiile inalte sunt evolute si daca vrei sa interactionezi cu ele, trebuie sa-ti ridici nivelul)

Trebuie sa dai multa energie ca sa nu se hraneasca!

Uneori, din cauza barierelor mentale , negam anumite energii joase dar cu esenta spirituala-interactiunile cu ele , daca sunt acceptate conduc la vindecare, echilibrare-anumite etape trebuie parcurse pentru a atinge Eliberarea (fie ca mintii ii plac sau nu)

*MANIFESTARILE-REZULTATUL NIVELULUI DE CONSTIINTA

Viata e compusa din energii joase (terestre) si inalte (divine):pentru a trai in armonie, trebuie pastrat echilibrul intre cele doua si trebuie moderate (adaptate Spiritului).

Manifestarile sunt rezultatul nivelului de constiinta.

Seductia,hranirea, manipularea, negativitatea exista pentru ca Pamantul are inca vibratii joase.Energiile inalte trebuie sa-si pastreze puritatea interioara si sa se multumeasca cu esenta altfel cad in sfera astralului si devin hrana pentru entitati joase.

*CALITATEA VIETII

Calitatea vietii nu depinde de aspectele exterioare(partener, job, locuinta, viata sociala...)ci de Evolutia

Spirituala.

Daca schimbi un aspect cu altul, ansamblul nu se schimba (scapi de ceva si dai de altceva, caci energiile joase gasesc alte porti de manifestare, in functie de ce alegi);trebuie realizat un nivel de evolutie pentru ca schimbarea sa fie reala si cu suport interior.

Aspiratiile(divinul) se realizeaza in timp-zeci de ani sau chiar o viata, caci divinul coboara treptat in plan uman, pe masura ce energiile permit (constiinta colectiva se ridica).

*FINANTELE

Banii sunt foarte josi(mentali) si te atrag sper alegeri limitate (mentale, nu din pasiune). Pentru a face alegeri complete, trebuie sa faci abstractie de bani si de celelalte nevoi limitate(sa urmezi inima si sa alegi din pasiune, sa fii total)

*ENERGIA

Cand interactionezi la nivel mental, de suprafata atragi energii asemanatoare; cand lucrezi alchimic, transformand energiile si ajungi in profunzime, atragi energii potrivite nivelului energetic(inalte) care te sustin.

Energia vine din pasiune (renuntari la dorinte mentale , egoiste, radianta -iubire neconditionata, creatie).Inima trebuie sa sustina actiunea,altfel mintea e neajutorata (de aceea energii joase mentali trebuie sa actioneze sub indrumarea si cu acceptul energiilor inalte pentru a beneficia de sustinerea lor)

*PRINCIPII PENTRU O VIATA ECHILIBRATA

Aspectele (energiile mentale)trebuie integrate in Creatie-daca participa si accepta sa fie vindecate (sa se raporteze la Spirit);daca nu vor, nu trebuie fortate (trebuie alese alte aspecte care participa).

Trebuie acceptata colaborarea cu energiile joase sub conducerea Spiritului-alfel stagnezi din evolutie (daca momentul si situatia nu sunt oportune, te reculegi singur si revii sa interactionezi pe baze corecte).

Trebuie sa actionezi(sa faci cum iti spune inima) nu sa reactionezi la stimuli exteriori:daca te conformezi si reactionezi primesti "o bombonica", daca iti urmezi chemarea sufletului, dureaza mai mult(caci energia se extinde in alte taramuri) dar primesti "o punga intreaga"(metaforic vorbind).

Primul pas spre Creatie este sa spui "NU" altor minti:se enerveaza si degaja o mare cantitate de energie care poate fi folosita pentru Creatie;astfel ii provoci sa se descurce altfel si sa evolueze.

Daca energiile sunt prea joase pentru Creatie, incearca deconectarea (somm, muzica, respiratie profunda-acceptare-, radianta-transmutarea energiilor-hrana fizica putina-post-in masura in care organismul permite)sosesc astfel energii noi din alte dimensiuni.

Pana nu-ti vindeci aspectele si nu transformi energiile, ele nu te lasa sa urci!(raman in urma si nu stiu sa se descurce fara energia ta);solutia este renuntarea la surplus de materie, deconectare de materie si dorinte joase, la filtrul mintii si la rezistenta) si practicata radianta-iubirea neconditionata-, infuzia energetica, lucrul alchimic si acceptarea-creste astfel vibratia si aspectele devin constiente de Sinele Divin si se merge mai departe integrat(spre Binele superior al tuturor).

*LIMITAREA

Din cauza comunicării cu mediul la nivel superficial, apare sentimentul de LIMITARE.

Limitarea e de fapt în interiorul nostru: energia circula prin anumite tipare, rețele mentale (care la un moment dat se blochează din cauza deseurilor acumulate) - atunci apare senzația de SUFOCARE (simți că te limitează un zid care de fapt este MINTEA = bariere pe care le-ai creat tu însuți și pe care oricând le poți rupe).

Evadarea mentală în alt spațiu nu rezolvă problema decât temporar (vechile limite revin și ele trebuie depășite). Soluția este deschiderea inimii și ieșirea din tipare, acțiuni profunde din pasiune, comunicarea afectivă, lucrul alchimic, situarea în prezent, legătura cu natura, creația (eliberarea emoțiilor și exprimarea lor prin artă, meșteșug), generozitatea, dăruirea față de cei mai puțini favorizați de soartă, slujirea unor cauze nobile, conectarea cu sine și regăsirea propriilor valori în singurătate, definirea "spațiului propriu" oriunde ne-am afla, alegeri complete, din pasiune).

Dacă tubul realității e îngust (stramt), evadarea nu e soluția, ci extinderea.

*EVOLUTIE SI AJUTOR PENTRU ALTI

Dacă te ridici, ajută-i și pe cei din jur, altfel ei te trag înapoi și ridicarea nu e reală.

Colaborează de la egal la egal: relațiile de uz și abuz (superior-inferior) nu mai funcționează în Noua Energie; dacă unul e mai jos ca tine (inferior) te ține în loc căci se hrănește și nu poți evolua: soluția e să-l ajuti să se ridice dacă vrea, să-i susții eforturile și apoi veți progresa împreună.

În Noua Energie trebuie să participăm la tot ce dorim să avem: sentiment, pasiune, îndemănare, instruire, colaborare și susținere reciprocă.

*SUFERINTA SI ATASAMENTUL DE SCHEME VECHI

Când te hrănești, energia se epuizează rapid (mintea consumă mult) și apare golul (criză de energie). De aceea trebuie să participi (să dai și să primești), să interacționezi cu tot ce ai și să contribui la ceea ce-ți dorești (să creezi) pentru că energia să nu se epuizeze niciodată (să trăiești o veșnică bucurie și abundență).

Energia urmează pașunea - dacă există pasiune și bucurie - poți crea (prin manifestare) în viață absolut tot ceea ce-ți dorești să ai (dorințe profunde sufletești).

Dacă mai există suferință, înseamnă că persistă atașamentul de scheme vechi (confort, hrană, bani, servicii și lucruri gata, interacțiuni joase, mentale).

Trebuie să renunțăm la tipare și la atașamente și să facem ceea ce simțim - astfel ne ridicăm vibrația și evoluăm, creăm o nouă lume bazată pe sentiment. Radiantă (iubirea neconditionată) și materia puțină și ușoară vindecă trecutul și transformă emoțiile acumulate; energiile vechi de uz și abuz (suferință, tristete, durere, furie, frustrare, neputință, limitare) pleacă și rămâne sentimentul pur (pasiune, veșnică bucurie).

Trăind astfel, vom atrage ceea ce e potrivit din punct de vedere energetic (perspectivă largită), nu ceea ce-și dorește mintea (limitare).

*RESETAREA MINTII

NU sau NU POT este mental (cand ceva iti este negat, aceasat USA INCHISA poarta mesajul schimbarii).

Trebuie sa mergi dincolo de minte (la esenta) si sa renunti la scheme vechi, care nu-ti mai sunt necesare in prezent.

Ca sa ai ceva nou, trebuie sa renunti la ceea ce este vechi.

*DINAMISMUL

Trecerea libera a energiilor, indiferent cum sunt ele, ajuta Evolutia-Trecerea la un alt nivel de constiinta.

Stagnarea si filtrarea mentala atrage energii joase, karmice.

Orice tip de energie trebuie sa circule, ca sa se reinnoiasca.

Viata inseamna miscare energetica(nu doar a corpului fizic, ci a tuturor corpurilor spiritual, sufletesc, emotional, si apoi fizic):te opresti doar sa iei o pauza si sa asimilezi lectiile.

1.

*PROBLEMELE DE SANATATE

Energiile joase (apartinand Constiintei de Masa) se hranesc cu energia noastra si ne secatuiesc de energie;daca ne situam in mental (ne hranim sau negam seductia), ne ataca sistemul imunitar (pentru a distruge falsa defenza).

Un organism sanatos nu se hraneste ci interactioneaza cu energiile(le adapteaza la propriul sistem de valori);atunci cand vom depasi mentalul (unde se aduna virusi si blocaje), vom putea avea schimburi energetice corecte cu mediul.

Lucrand cu energiile (din diverse domenii si sub forme variate) se ridica vibratia (Constiinta de Masa evolueaza si nu se mai hraneste, ci invata sa se conecteze la Valorile Spiritului :sharing(a da si a primi, a interactiona cu ceea ce dai si primesti-radiana, creatie, originalitate) in loc de feeding(a se hrani)

*TIPARELE, AUTOMATISMELE SI RUTINA

Tiparele, automatismele si rutina duc la PATOLOGIE; se formeaza dezechilibre(se prefera anumite forme de energie in dauna altora) si noduri karmic(accesul blocat la anumite energii datorita “dependentei patologice” de altele).

In plus satisfacerea tiparelor aduce doar emotii-nu traire adevarata, bucurie, care inseamna viata adevarata , sanata.

Trebuie acordata atentie tuturor aspectelor:e necesara o comunicare afectiva cu mediul pentru a se exprima sentimentele si nevoile proprii si pentru a le afla si pe cele ale celorlalti;comunicarea poate fi non-mentala daca mentalul e blocat si opune rezistenta.-ea se situeaza dincolo de minte, de ceea ce vrea si refuza fiecare iar intercatiunile trebuie sa fie urmate de pauze pentru asimilarea mesajului si integrarea lui in viata cotidiana+o pauza pentru curatarea de reziduuri si emotii stagnate);trebuie cautata variatia-exprimarea sub diverse forme cu sentiment.

*ZGOMOTUL

Zgomotul reprezinta energii mentale joase (este de fapt “zgomotul mintii” care cauta mereu ceva , e preocupata si nelinistita, nu stie sa se opreasca si sa se linisteasca). Anumite actiuni mentale joase atrag altele, si se intra intr-un lant din care se poate iesi doar cu deconectare.

Daca energiile sunt prea joase, deconectarea(partiala sau totala) e solutia;aspectele se conecteaza la Centru si energiile se echilibreaza-se merg inainte integrat (ingloband Noile Energii)

Atunci cand ne deconectam in tacere, cu muzica, in natura, meditatie, mentalul se linisteste si stie sa aleaga doar esenta pentru ca si celelalte aspecte sa fie multumite. In timpul deconectarii, radianta ajuta la echilibrarea energiilor (si cele proprii si cele din mediu)

*BLOCAJELE ENERGETICE

Cand schimburile energetice nu mai functioneaza (in stil vechi, mental, ca in trecut), sunt trimise **energii foarte joase** ca sa sparga blocajele (provocari, amenintari, seductie joasa, zgomot, cereri false). Ca ilustrare putem folosi "metafora ascensiunii comparata cu urcarea pe un munte"-in timpul urcusului primesti ocar si pietre de la cei care au incercat si ei dar n-au avut taria sa mearga pana la capat-n-au inteles ca numai prin iubire si radianta poti transforma energiile si poti avansa (energia joasa e combustibil pentru Creatie, Evolutie)-daca lovesti inapoi, iti impietrest inima si te opresti din evolutie(urcat); ritmul trebuie sa fie alternativ: avansezi, te opresti sa te odihnesti si sa lucrezi alchimic cu energiile-atunci cand nu mai poti suporta ceri ajutor divin si asculti vocea interioara si vei sti ce sa faci)

Deblocarea se face prin primirea acestor energii in inima (interactiuni non mentale care strabat straturile superficiale, exprimarea emotiilor stagnante, lucrul alchimic pentru transformarea energiilor in scopul de a putea fi acceptate atat de sine cat si de de cei din jur); mesajul pe care-l comunica existenta acestor blocaje este **necesitatea schimbarii, a unei transformari reale, nu de suprafata.**

*VOCEA INTERIOARA SI EDUCATIA

Vocea interioara este intelegiunea nativa, nu mintea educata; copii si persoanele mai simple (din toate punctele de vedere) pastreaza aceasta legatura si stiu sa se orienteze in fiecare situatie; iar atunci cand nu stiu cer ajutor divin (se adreseaza unor forte inalte slujind, ajutand pe altii si daruind) si ajutorul soseste sub forma de revelatie (lumina): deodata totul se lumineaza si stii ce sa faci.

Educatia oferita atat copiilor cat si adultilor trebuie sa respecte acest simt natural: sa nu le fie impus altceva decat ceea ce simt ei pentru ca mai tarziu sa nu existe o lupta in interiorul lor intre ceea ce au fost invatati si ceea ce simt ei.

Principiile de educatie trebuie sa fie simple si flexibile, adaptate situatiei, omului si mediului-totul trebuie sa vina natural, la timpul potrivit, fara sa fie impus din afara. Daca fortam "educatia", oamenii se vor indeparta de natural si de sentimentele lor si vor actiona automat, executand intocmai programele introduse-acest comportament duce la patologii si involutie atat la nivel individual cat si global.

*CONFLICTELE INTERIOARE SI REZOLVAREA LOR

Cand nu-ti rezolvi conflictele interioare (intre minte si inima, intre ceea ce ai fost invatat si ceea ce simti) dar vrei sa schimbi situatia in exterior-atragi aceleasi energii.

Doar atunci cand reusesti sa transformi energiile prin alchimie interioara, energiile se echilibreaza (sine si mediu) si situatia se schimba. De aceea accentul trebuie sa cada pe echilibrare (lucrul cu energiile, alchimie interioara) iar apoi acest echilibru trebuie sa se manifeste in exterior: atunci esti capabil sa faci alegeri profunde si sa atragi alt tip de energii.

Schimbarile vine din interior si mediul se adapteaza; alegerile profunde se fac prin ascultarea inimii-dobandim astfel o perspectiva multidimensionala, integrata.

*CONFLICTELE CU MEDIUL

Oamenii caută (în mod mental) energie în aceleași locuri; ei nu văd că realitatea s-a schimbat și că trebuie să se adapteze (fie să caute în alta parte, fie să-și ridice nivelul energetic). Ei exercită presiune asupra vechilor surse de la care se hrăneau, însă forța se întoarce la sursă (emitor).

Rezolvarea conflictelor se face prin comunicare afectivă și compasiune (înțelegere) reciprocă.

*VIATA ADEVARATA/PARASIREA CARUSELULUI

Că să trăim o eternă bucurie, trebuie să renunțăm la tot ceea ce e vechi mental (tipare, scheme, dorințe egoiste și interacțiuni superficiale) - Iubirea crucifică și arde tot ceea ce e vechi pentru a putea semăna și răsară Pasiunea și Bucuria.

Trăind în cercul strâmt al tiparelor și schemelor, al dorințelor egoiste și interacțiunilor superficiale, pendulăm între plăcere și suferință, de care la un moment dat ne atașăm considerând-o “a noastră”.

Viata în mental e un fel de “carusel” (în care suntem ba sus ba jos) - avem nevoie de aceste emoții ca să ne dea senzația că trăim pentru că am pierdut bucuria și nu mai simțim pasiunea.

Suntem astfel prizonieri într-o lume moartă, artificială - ieșirea este prin renunțare la tipare și emoții, situarea în teren neutru - cel al sentimentului real, curgător, armonios, echilibrat și datator de viață adevărată.

*PUTEREA INTERIOARA

Te împui în fața celorlalți ca O PREZENTA (prin ceea ce ești, ce simți și ce faci).

Puterea Spirituală impune respect și mentalii se supun; ea este iubire pură (față de sine și față de ceilalți); este putere interioară (care emana în exterior și echilibrează energiile); ea nu presupune nici un fel de forță.

*FIINTA UNIVERSALA

Fiecare ființă umană conține în ADN-ul sau informații din ființa universală (ceea ce sunt toți ceilalți putem fi și noi la un moment dat în anumite condiții); de aceea nu trebuie să judecăm sau să filtrăm mental manifestările, conștienți fiind că și noi am putea ajunge în aceeași situație.

Această atitudine înăltură rezistența și negarea și aduce acceptare și un sentiment de împacare cu lumea. (vindecare reciprocă - atăta timp cât noi negăm anumite aspecte și alții neagă altele, vindecarea nu e posibilă la nivel profund - ne prefacem doar că totul e OK și că suntem “sanatoși” în realitate avem dureri și răni profunde create de neacceptare, rezistență, judecată și prejudecată, tipare și trăim într-o continuă negare a realității prezente, a propriilor noastre sentimente și ale celor din jur)

IV.DESCOVERIRI /REVELATII(OBTINUTE PRIN MEDITATIE)

1.Adevarata incredere

Increderea in sine nu inseamna egoism,mandrie exagerata, izolare de ceilalti ;adevarata incredere inseamna iubire de sine impartasita cu ceilalti.

Atunci cand esti pe drumul tau, ceilalti te necajesc fiindca nu au incredere in ei(sunt in intuneric) si vin la tine sa caute lumina(daca nu exista lumina, se hranesc).

Increderea adevarat raspandeste Lumina;trebuie sa spui ce simti si sa comunici cu adevarat, din inima.

Trebuie sa cauti increderea in tine, in interiorul tau nu in alti oameni, lucruri, situatii:cand ai gasit-o, impartaseste-o cu altii!

2.Trezirea spirituala

Trezirea e o misiune:sa te trezesti pe tine si pe ceilalti;trebuie sa-ti urmezi inima si sa-i motivezi pe altii sa te sustina fiindca ea iti spune ca aceasta este Calea.

Indoferent de manifestarile lor intunecate, tu arata dragostea, intai fata de tine insuti si apoi si fata de altii(adevar, simplitate, traire, simtire, grija, ajutor).

Pe masura ce participa, fa-i partasi la Creatie.

Nu fugi de Intuneric(neincredere)! Lucreaza cu el, curata-l si ajuta-l sa evolueze!

Doar daca -i ajuti si pe altii poti evolua cu adevarat!

In situatiile grele, fii o lumina pentru tine dar nu te limita doar la tine:lumineaza si pentru altii!

Impartaseste ce simti si traiesti cu altii:**Voce, Prezenta, Constienta, Creatii.**

Cand ceilalti te necajesc , e semn bun;inseamna ca ai increder in tine si nu in ei!

3.Atitudinea care imbolnaveste-refuzul negativitatii

Atunci cand refuzi negativitatea, e o atitudine mentala, de negare;negativitatea e si ea energie, joasa ,densa dar e energie;daca ea vine la tine, trebuie sa lucrezi cu ea, altfel se acumuleaza.

Trebuie s-o cureti, sa radiezi asupra ei si energia se transmuta.

Negarea e contraproductiva:se creaza blocaje energetice;negarea e mentala si presupune un filtru(mintea refuza sa primeasca negativitatea si o filtreaza;atunci trebuie sa apelam la inima care accepta si transforma:simte energiile, exprima trairile , energiile se curata si se reduc la esenta si apoi pot fi modelate cu ajutorul pasiunii.

Negativitatea e creata de interactiuni superficiale in toate domeniile:relatii, viata sociala, job, achizitii, indeplinirea unor sarcini;atunci cand se acumuleaza , intercatiunii sunt blocate.

Refuzand sa cureti negativitatea, refuzi si partea pozitiva a vietii:manifestarea talentelor, pasiunea,

creativitatea, feelingul, iubirea si posibilitatea de a evolua , de a te ridica la alt nivel energetic.

Atunci cand macar una dintre parti devine constienta si lucreaza cu energiile, se elibereaza pe ea si ii elibereaza si pe ceilalti.(negativitatea leaga, creaza atasamente, blocaje).

Drumul spre iluminare nu e usor, presupune episoade de curatare energetica.

Ca sa te bucuri de fruct(libertate, iubire), trebuie sa lucrezi cu energiile-**daca primesti totul de-a gata , te atasezi si te seperi de ceilalti.**

***Ca sa te poti bucura de ceva cu adevarat, trebuie sa sadesti tu insati semintele si sa le cultivi, sa le vezi crescand.**

Trebuie sa alegi forma si maniera in care poti interactiona(sa formezi dinamica energetica) :acceptarea energiilor care vin , feelingul, modelarea lor, creatia si apoi eliberarea formelor(non atasament).

Trebuie sa alegi forme cu traire asupra carora sa poti radia-e esential pentru vindecare, echilibrare;acest tip de alegeri reprezinta raspunsuri fata de forme de constiinta existente in trecut-dar raspunsuri ale sinelui trezit, raspunsuri constiente, simtite, traite.

Daca energiile sunt prea joase(mentale, impuse fara consultare, fara acord) nu permit acceptarea totala , radianta si vindecarea;deschiderea trebuie sa fie treptata(cu trecerea timpului, putem accepta si alte forme de energie, caci lucrul cu vechile forme ne-a ajutat sa evoluam).

Cand ceva nu ne place, in loc sa negam, trebuie sa exprimam ce simtim si ce avem nevoie(focalizare);sa facem alegeri complexe care sa ne ajute sa evoluam atat noi insine cat si pe ceilalti.

Cand nu acceptam negativitatea si cautam doar fructul ei(iubirea si libertatea),devenim semeti si Universul ne trimite energii joase ca sa ne arate locul potrivit !-**Cand primesti nectarul zeilor inainte de vreme, te intoxici!**

4.Negativitatea este in noi insine

Negativitatea din noi insine atrage alta negativitate;atasamentele negative vin din alte vietii si trebuie vindecate(negativitatea trebuie dizolvata).

Oamenii din lantul karmic au multe energii blocate(negari, frustrari, interactiuni superficiale de uz si abuz, ascunderea adevaratelor sentimente si trairi in spatele formelor, tiparelor);**cand nu se pot hrani, se enerveaza, se necajesc si isi scot negativitatea la suprafata-atunci tiparele si superficialitatea se dizolva.**

Energia care iese la suprafata este energie joasa, comprimata, statuta-care trebuie transmutata.

Lucrul cu energiile foloseste tuturor-deblocheaza energiile si face posibile noi tipuri de interactiuni (mai putin consumatoare de energie, avand integrate Noile Energii-pasiunea, creatia)

Atunci cand nu spui ce simti si taci sau porti o masca de amabilitate transmitsi multa negativitate;e mai bine sa spui adevarul, sa-ti dezvalui trairile-astfel energia circula si soseste ce e potrivit.

5.Acumulari karmice

Atunci cand dobandesti mai mult decat ai nevoie(fara munca, daruire, implicare , nevoi reale)-acumulezi karma.

Tot ce dobandesti trebuie sa acopere o nevoie reala, sa se rezume la esenta , **sa fie dobandit prin munca sau cu participare sau la schimb cu alta forma de energie care poarta amprenta ta, iar forma sa imbrace un sentiment,o traire, sa aiba un sens, sa sustina un proiect.**

Tot ceea ce facem sau dobandim in viata trebuie sa aiba ca scop iubirea, creatia, mentinerea;bunurile trebuie sa fie utilizate intelept, atat in folos propriu cat si pentru a ajuta pe altii.Energia trebuie sa circule, fara atasament de forma(daca anumite lucruri nu ne mai trebuie, sa le dam mai departe cu incredere ca vor sosi forme noi de energie-**prin feeling si manifestarea creativitatii , vom atrage formele potrivite.**

Materia care circula se extinde la mai multe nivele-se dezvolta energetic pe toate planurile;motivul pentru care renuntam la anumite bunuri este ca sunt mentale, limitate-e nevoie sa se extinda in alte taramuri si sa revina sub o alta forma.

Sa nu acumulam materie joasa, fara traire interioara, fara necesitate, utilitate sau nepotrivita indiferent ca e vorba de obiecte, haine, aparatura case, terenuri sau automobile;ele nu aduc bucurie adevarata, doar emotii superficiale si leaga /creaza atasamente la nivel mental stopand evolutia.

Mereu trebuie sa verificam ce folosim, si ce nu-si sa ne curatam de ceea ce este in exces si nu ne foloseste ,altfel vom crea serioase blocaje.

Sa pastram doar ceea ce foloseste si restul sa dam mai departe ca sa se extinda;acele lucruri se vor intoarce la timpul potrivit si sub forma potrivita, la nivel divin, netinand cont de criteriile omenesti.

Sa cautam trairea , sentimentul ! El va umple vidul si ne va readuce la viata!

Vom sti ce sa facem, ce sa spunem si vom atrage ceea ce e potrivit!

6.Scopul ultim al vietii:dragostea

Scopul calatoriei noastre pe Pamant este dragostea fata de sine si apoi fata de ceilalti semenii.

A iubi corect inseamna a tine cont de esenta fiintei-a iubi complet si total, la toate nivelele.

Materia imbraca trairea, ea e o manifestare a dragostei si a constiintei de sine(ea acopera diferite nivele de constiinta).

Fara constiinta nu exista dragoste si fara dragoste, nu exista lumina-asa a fost creat Universul.

Daca constiinta e comprimata, materia e joasa, mentala, limitata si oglindeste relatii superficiale de uz si abuz.

7.Valorificarea singuratatii/Relatii corecte de Sharing

Cand nu-ti place ceva, trebuie sa te concentrezi pe aspectul pozitiv -atat la tine cat si la altii-te ajuta sa treci mai usor prin anumite situatii;ceea ce subliniezi, se amplifica.

Daca ne e greu sa acceptam anumite lucruri, nu trebuie sa ne izolam ci mai degraba sa comunicam;izolarea e datorata relatiilor de feeding, de uz si abuz, relatii create in intuneric si inconstienta;vindecarea se realizeaza prin crearea ade retele neutre :prin feeling-transfer de energie pura, nefiltrata mental.

Singuratatea trebuie sa fie o alegere si nu o fuga de realitate:ea trebuie sa fie constructiva:in singuratate ne regasim sinele pentru a putea interactiona corect cu ceilalti.

*Relatii de using sharing:

Feeding atunci cand tu nu poti face un lucru si te bazezi pe altul;te hranesti cu energia lui.

O forma de feeding este si neincrederea in sine si toatal incredere in ceilalti (te hranesti de la ei si ei se hranesc de la tine);fiintele fara individualitate, care se confunda cu marea masa au asemenea tip de relatii.

Sharing inseamna atunci cand tu iti indeplinesti partea ta de sarcina asumata si soliciți ajutor/participare in sustinerea proiectelor.Cei care te ajuta, beneficiaza si ei atat de energia ta(prin schimbul comun) cat si de energai proiectului.

Impartasirea-ata ca munca cat si ca beneficii-creaza relatii corecte

Atunci cand nu exista energie(pasiune), trebuie evitata hranire adin afara caci vin energii mentale, joase;golul trebuie umplut cu sentiment pur, traire.

8.Vindecarea karmei-yoga

Principiile yoghine spun ca trebuie sa obtii ceea ce ai prin forte proprii (sau dand ceva in schimb dragoste,creatie-ceva ce contine energia ta).

Nu e bine sa te folosesti de alta fiinta umana pentru a-ti atinge scopurile-a forta, a chinui-acumulare de karma.

Scopurile comune-atunci cand exista o echipa-se stabilesc de comun acord, la fel si modalitatea de lucru, cu participare, sharing.

Compasiune inseamna a tine cont de posibilitatile si abilitatile atat proprii cat si ale celuilalt.

9.Camp de protectie

Adevaratul camp de protectie contra energiei joase, mentale(a feedingului, vampirismului energetic -persoanele care fura si secatuiesc de energie) **este scutul de lumina alba, nefiltrata** mental-cu alte cuvinte **sa ne inconjuuram de iubire, sentiment pur, sa fim prezenti 100% acolo unde suntem, cu constienta si iubire profunda fata de noi insine si fata de ceilalti.**

Acest tip de camp energetic genereaza vibratii inalte,purificatoare, vindecatoare.

10.Calatoria Shaumbra

*Pentru Shaumbra, vocea e foarte imporanta-e venita din inima, exprima adevaratele sentimente, trairi.

***Adevarata libertate este cea a inimii:pasiunea;**societatea vestica, decadenta are un concept gresit al libertatii-ca poti face absolut ce vrei , sfidand orice regula;**adevarata libertate persupune respect si compaisune pentru sine si pentru ceilalti.**

***Self abuse(auto-abuzarea)** -ne conformam fiindca vrem sa fim acceptati;societatea nu accepta

individualitati, manifestarea creativitatii, pasiunii.

Conformarea e ceva nenatural si conduce la abuz.

*Adevaratii maestri sunt entitati care au pasit in trup uman, nu entitati fara trup.

Secretul este viata insasi, misterul ei: caldura , umiditate, vegetatie, arome, briza, furtuna, ocean, haine usoare-toate deschid fiinta spre sensualitate, simtire.

*Aspectele sunt expresii ale sinelui in perfecta stare de sanatate si echilibru; aspectele sunt complet integrate atunci cand serviciul e complet.

Un aspect separat demonstreaza ceva ce negi sau respingi-te poate influenta in sens negativ.

Aspectele pot deveni ranite, fragmentate, separate ca rezultat al unor experiente traumatice.

*Trezirea este adevarata misiune a ingerilor umani-constienta sinelui.

***Pamantul si densitatea materiei confera un sens de limitare dar si modalitati de a explora cauza si efectul, alegerile si Creatia.**

*Regasirea sinelui e sinonima cu a pierde tot ceea ce nu e al nostru(distrugere a vechii identitati).

Daca ne agatam de trecut, tranzitia e dificila.

Trebuie sa ne abandonam cu gratie si incredere-sa ne permitem sa simtim.

In adancimea si profunzimea acestei acceptari sta Alchimia.

11. Alegeri adevarate: totale

In procesul de trezire, e nevoie de alegeri totale in toate domeniile: feeling, creatie, pasiune.

Doar ceea ce creezi tu-ce poarta amprenatr energiei tale-e o alegere, restul sunt raspunsuri la formele de constiinta deja existente; a raspunde e limitat, a alege si a crea e nelimitat(energia pasiunii nu are limite)

12. Viata ca traire

Forma imbraca trairea; daca obligi viata sa ia aceeaasi forma, ingradesti trairea-pacat /greseala fata de suflet.

Incadrarea energiei in tipare, ingradire atrairilor in detrimentul pastrarii formelor duce la atasament si atasamentul conduce la moarte.

13. Frica-bariera a unei existente mentale, limitate.

Frica este mentala si isi are sursa in anii de suferinta ascunsa si inchistare(in separarea de viata adevarata, de fluxul divin).

Separarea de divin are ca si consecinta filtrarea energiilor(filtru mental)-acceptarea unora si blocarea altora.

Lacrimile elimina barierele si reziduurile dar adevarata eliberare se face prin manifestarea

pasiunii-a uniunii cu viata:cand creezi, nu simti impotrivire.

14.Cheia libertatii-a fi tu insuti.

Cheia libertatii totale de oricine si de orice este a fi tu insuti:nu a urma norme sau a le sfida ci a exprima propria traire, a simti energiile.

Inchiderea fata de sentiment duce la separare de divin si de exprimare totala, plenara-aceasta atitudine aduce dezordini si suferinta mentale si fizice.

Cand te seperi de propria sursa de energie interioara, incepi sa te uiti la altii, sa imiti, sa compari, sa ai false dorinte si teluri- ceea ce duce la lupta;falsa identitate creaza o crusta de energii straine.

15.Asumarea responsabilitatii

Trebuie sa fim constienti ca noi insine ne-am ales drumul inainte de nastere:familia, linia ancestrala,corpul fizic, circumstantele, oamenii-de aceea trebuie sa le acceptam si ne asumam intreaga responsabilitate pentru ce avem si pentru ce cream.

Scopul acestor elegeri a fost Evolutia la un alt nivel;daca avem situatii dificile, ele sunt karmice(isi au radacina in alte vieti) si in aceasta viata ne-am ales circumstantele potrivite ca sa ne putem elibera.

Trebuie sa ne asumam totul;numai oamenii slabi isi dau puterea altora atribuindu-le atat vina cat si meritele;oamenii puternici isi asuma totul, ca fiind propria lor Creatie cu Scopul Evolutiei.

Motivele pentru care am ales un mediu dificil:permiteau Trezirea si ascensiunea catre alte dimensiuni(nu mai erau posibile interactiunile mentale).

Transcederea mentalului elibereaza o mare cantitate de energie-pe care o putem accesa atat cei ce fac aceasta munca alchimica cat si ceilalti (daca participa-ofera conditiile necesare acestui proces).

Cu cat e mai dificila existenta, cu atat ne forteaza sa mergem dincolo, sa transmutam, sa integram Noile Energii.**Fructul este pasiunea.(dobandim experienta, intelegiune si ne aliberam de mental pentru a ne putea exprima pasiunea)**

Trebuie doar sa permitem energiei sa curga si ea va fi transmutata.(vor aparea noi forme de energie-mental usor care sa contina pasiune sau non mentale)

16.Oamenii atinsi de negativitate

Oamenii atinsi de negativitate sunt cei indepartati de Divin(Sursa) care au interactiuni mentale joase(se hranesc, altii se hranesc cu energia lor si lovesc mai departe ca sa obtina energie);**energia obtinuta in acest mod este impura (impregnata cu negativitate).**

Doar necredinciosii(cei care nu au incredere in sine si in forte proprii) nu vad Scopul Divin al vietii(cu bune si rele);raul apare in viata noastra pentru a fi ajutat sa evolueze.(nu pentru a fi propagat, dus mai departe).

Energiile negative trebuie transmutate, curatate(**intunericul este energie murdara, impura**).

Atunci cand altii lovesc,trebuie sa devenim constienti si sa le atragem atentia:noi nu furam energie si nu acceptam sa fim furati!

Cei ce lovesc trebuie sa caute oameni asemenea ca sa invete principiul reversibil:daca lovesti, vei fi lovit!(mentalii te vindeca de minte)

Cei cu energie pura trebuie sa se fereasca de seductie, fiindca intunecatii seduc si lovesc ca sa se hraneasca;trebuie sa traiasca inconjurati de lumina alba, pura, transparenta a iubirii neconditionate.

17.Vindecarea-interactiuni complexe

Vindecarea sau echilibrarea se face prin interactiuni complexe;nu ajunge un singur tip de remediu sau un singur tip de terapie(existe multe tipuri de interactiuni care pot fi considerate terapeutice:munca creativa, arta, slujirea, meditatie, radianta, comunicarea afectiva, curatenia la toate nivelele-debarasarea de reziduuri si ceea ce nu este util si necesar, miscarea de toate tipurile-energetica, nu doar fizica)

Sanatatea inseamna echilibru insa el nu poate fi obtinut mental;dezechilibrele sunt create de actiuni mentale, limitate care nu implica Intreaga Fiinta si ele nu pot fi “vindecate” cu ajutorul mentalului(daca vrem sa vindecam mintea din mintea, ne adancim in mental, cream alte dezechilibre si mai adanci).

Vindecarea(echilibrarea) se face prin puterea pasiunii:iti asculti inima si o urmezi caci ea stie Drumul .

Atunci cand alegem un anumit remediu(dieta, plante, activitati, interactiuni ..)-trebuie sa fie alegeri profunde,simple si cat mai aproape de natural(hrana cruda, integrala-doar atunci cand corpul simte foame, miscare naturala care echilibreaza, lucru usor cu pasiune, remedii cat mai aproape de natural-plante intregi);organismul in fluxul lui natural poate sintetiza din mediu exact ceea ce are nevoie-trebuie insa sa-i fie create conditiile-sa nu fie deranjat de mental).

Echilibrarea se face prin anumite interactiuni/schimburi energetice(intai are loc in interior, apoi apar schimburile cu mediul, atunci cand conditiile o permit).

Nu e importanta alegerea unei anumite forme(caci limitarea e mentala si atrage cu sine rezistenta la alte forme) dar e important sa fie placuta, acceptata si usoara-generatoare de energie, nu consumatoare(odihna, somn, lucru, discutii,activitati comune(plimbări, excursii), relatii umane(care include si interactiunile la nivel fizic-dragostea manifestata in trup), schimburi energetice (care include si nivelul material-a cumpara , a vinde)-e importanta esenta ei:**sa fie usoara si sa permita radianta.**

Oamenii cauta mereu sa se echilibreze doar ca nu cunosc formele potrivite:de multe ori aleg forme mentale, joase care aduc si mai multe dezechilibre.

18.Experiente in doi si singur

Doar cei puternici (cu forta spirituala) pot avea experiente singuri;ele sunt mai complexe si presupun ascensiunea la nivel individual insa exista foarte multe provocari din partea celor din jur carora nu le place sa evoluezi singur.(experienta lui Iisus in desert cand postea si medita si era “ademenit “ de diavoli).

Episoadele de singuratate trebuie alternate cu cele de “iesire in lume” in scopul impartasirii experinetei si intelepciunii acumulate;izolarea totala e mentala si atrage negativitate din partea celor din jur.

E nevoie de o anumita forta interioara pentru a putea suporta singuratatea in scopul evolutiei: acolo, in singuratate iti intalnesti toate fricile si limitele, toti demonii (dorintele), acolo vin ispitele, seductia- **trebuie sa fim constienti ca totul e neergie si trebuie primita in inima si transmutata**; unii oameni fug de singuratate (nu se pot accepta pe sine in totalitate), insa doar acest tip de experienta, atunci cand esti pregatit iti pot aduce iubire si lumina: in cele mai negre momente si stari, inveti sa te accepti si sa te iubesti pe tine insuti asa cum esti- si apoi treptat, capeti puterea sa schimbi anumite lucruri- schimbarea e posibila doar cand ai asimilat mesajul ai trecut al alt nivel.

Experientele in singuratate sunt totale, profunde: e nevoie de multa incredere, putere interioara si mai ales abandonare (uneori corpul fizic nu face fata si sufletul poate trece in alte dimensiuni- poate interveni starea de inconstienta, lesin, moarte clinica (stop cardiac) sau chiar moarte fizica (-plecare totala- corpul nu rezista sosirii noilor energii); e nevoie de multa atentie si constienta (daca simtim ca facem fata, sa alegem acest tip de experienta, daca nu, sa le amanam pe cand va fi posibil; e nevoie de o pregatire spirituala anterioara- unele mai multe vietii- pentru a putea atinge cu succes acest tip de experienta- nu oricine si oricum le poate practica).

Darul lor insa este imens: eliberare de mental, revelatii profunde (intelepciune), lumina, Adevar intuitiv, Cunoastere adevarata (gnost).

Daca alegi acest tip de experienta, trebuie sa ramai mereu constient, altfel e grea revenirea (cei inconstienti se afunda si se impotmolesc, de aceea se recomanda mai intai Trezirea / Constienta si mai apoi acest tip de experienta); daca sunt fortate, ele pot aduce consecinte karmice (dezechilibre).

Acest tip de experienta aduc o intelegere profunda a vietii si a naturii umane, a experientelor si a dinamicii energetice: ele conduc la eliberari masive de energii vechi- unele insa Tranzitia e dificila (mentalul opune rezistenta).

Intoarcerea in lume nu se mai poate face ca inainte, trebuie integrate Noile energii (noile revelatii, constientizari)- ceea ce se face in mod treptat si se pot ivi disfunctionalitati temporare (schimburile nu mai functioneaza in modul vechi si cel nou nu e inca posibil fiindca mentalul il blocheaza);

E nevoie de un Nou Episod de Adaptare- integrare in viata de zi cu zi a constientizarilor obtinute prin aceste experienta, ceea ce poate fi dificil si poate dura.

Adaptarea se face treptat, nu trebuie intervenit in forta- interventia in forta cu vechile energii (medicamente, hrana, interactiuni mentale joase, miscare fortata etc) pot produce socuri traumatice ireversibile sau chiar moartea (parasirea corpului fizic)

Revenirea se face de buna voie si cu ajutorul potrivit- de comun acord- atunci cand suntem pregatiti sa integram revelatiile, descoperirile in viata (atunci cand conditiile o permit).

Pentru revenire e nevoie de crearea conditiilor necesare si nu de forta mentala- forta mentala aduce doar dezechilibre caci revenirea nu se mai poate face in modurile vechi.

Experientele partiale sau totale implica gradul de constienta si puterea de mobilizare- daca alegi sa fii singur, te bucuri de fruct mai mult tu insuti, daca alegi sa imparti, se imparte si responsabilitatea si fructul.

Experientele in singuratate sunt dificile caci e greu sa-ti poti asigura singur cele necesare, mai ales cand ai datorii karmice si mediul te provoaca sa le rezolvi; trebuie aleasa calea de mijloc- impartasirea lor cu cei din jur in schimbul crearii conditiilor necesare si sustinerii.

Exista diverse moduri de a trai experienta totale, atat singur sau in doi (in mai multi e mai dificil fiindca e dificila armonizarea si fructul se imparte): creatie, munca, mancare, sex, jocuri, tranzactii, sporturi, achizitii etc; fiecare isi alege experientele potrivite pentru a evolua (sufletul stie de ce avem

nevoie)-ele nu pot fi impuse din afara , cel mult sugerate de altii care au incercat aceste experiente.(nici intr-un caz nu poti forta pe cineva sa treaca printr-o experienta daca tu insuti n-ai trecut pe acolo, fiindca ar insemna sa vrei sa traiesti o experienta prin altul).

Trebuie sa avem incredere in noi insine si sa ne alegem propriile experiente -doar acelea sunt potrivite pentru noi-alegerile altora sunt mentale, de vibratie mai joasa si pot aduce alte dezechilibre; **e nevoie de multa incredere in sine si de perseverenta pentru a putea avea ceea ce noi insine alegem in viata.** (potentialele sugerate de altii pot fi simtite si urmate daca sunt compatibile energetic)

19. Legari si dezlegari

Atunci cand iti urmezi mentalul(dorintele joase) si faci ce spun altii ca sa atingi anumite scopuri-**te legi mental de ceilalti si ii legi si pe ei de tine.**

Legaturile mentale ingradesc curgerea naturala a energiei si manifestarea pasiunii(atunci cand urmaresti scopuri si implinesti dorinte mentale, nu mai esti liber sa fii tu insuti si sa-ti manifesti pasiunea inimii).

Dezlegarea se face prin renuntarea la dorinte joase (implinite cu ajutorul altora) si scopuri limitate;**ea insemna urmarea pasiunii inimii, a sentimentului pur si potentarea lor atat la tine cat si la ceilalti.**

Dorintele trebuie sa fie profunde, simple si sa participi tu insuti la implinirea lor: altfel nu dureaza si nu te poti bucura cu adevarat de ele(ca sa nu fii legat, nu trebuie sa obtii nimic prin intermediul altora fara sa participi); asta nu insemna ca trebuie sa faci totul singur-poti obtine ajutor si sustinere dar tu trebuie sa fii cel ce initiaza actiunea , o conduce si o duce la bun sfarist-cei ce te ajuta beneficiaza de aceste energii si se pot vindeca de dependente, legari.

20. Conditionari si limitari

Mentalul e limitat si plin de conditionari: “nu e posibil, doar asa.....” ”daca faci asa...obtii acest rezultat”.

Urmarea mentalului aduce suferinta si multe restrictii, reprimari. Energia nu curge intr-un singur sens si doar pe un fagas: atunci cand se destepenesc energiile, curg in toate directiile, fara a putea fi controlate. Expresia “nu e posibil “ e falsa caci orice isi dorest esufletul si participa la implinirea lui e posibil la timpul potrivit(si in conditiile potrivite); **doar mentalul e limitat si impune o anumita traiectorie ca sa poata controla energia.**

Tiparele energetice, emotiile si feedingul atrag alte energii asemanatoare.(limitate, conditionate, reprimari, frustrari, negativitate, superficialitate);**cand aceste energii se acumuleaza, te coplelesc si trebuie sa cauti solutii non-mentale.**

21. Golul si extinderea. Traversarea desertului.

Golul sau lipsa de energie sunt datorate intercatiunilor mentale din trecut, intercatiuni care au secaturit Fiinta de energia vitala-”metafora desertului”).

E nevoie de extindere energetica si de schimbarea dinamicii pentru a merge mai departe(traversarea desertului se face lasandu-te purtat de vant-pastrand esenta, alegand un trup usor si identificandu-te cu sentimentul pur)

22.Compasiune pentru sine si ceilalti

A trai cu compasiune fata de sine si fata de ceilalti inseamna a avea dorinte simple, profunde, care se pot realiza cu participare proprie la timpul si in conditiile potrivite, de a se intelege si accepta pe sine, lumea si pe ceilalti oameni, de a-i indruma, de a-i ajuta sa evolueze(Slujire si integrarea dorintelor in Creatie).

Trebuie sa capatam mai intai compasiune pentru noi insine(trezire, constienta, perspectiva divina) doar asa ii vom putea intelege si ajuta pe ceilalti;altfel ne vom transforma intr-un tiran, fie intr-o victima.

23.Pasiunea vindeca dependenta

Trebuie sa fim atenti la motivatia actiunilor noastre:daca ele sunt din pura pasiune sau sau izvorate din dorinta, lipsa , durere sau resentimente.

Daca mobilul este pasiunea atunci ele elibereaza, altfel ele inlantuie.

Putem atinge pasiunea doar prin acceptare si transmutare-altfel ne alegem doar cu impotrivire, rezistenta, feeding si alegeri limitate.

Energia urmeaza pasiunea si de aceea tot ce se implineste vine din profunzimea Fiintei si implica pasiune, creatie, participare.(atentie la mental caci e vulnerabil la seductie).

Daca folosim mentalul (substituitele pasiunii-mancare , acumulari de bani, lucruri, credinte/doctrine,interactiuni mentale, activitati care implica multa energie din afara), **ajungem la dependenta.**

Trebuie sa ne folosim propriile forte si resurse ca sa ne implinim dorintele si aspiratiile atunci cand e posibil si in maniera in care e posibil.

24.Relatii de uz-abuz

Daca suntem constienti ca traim intr-o dinamica energetica de uz si abus, inseamna ca in trecut am folosit oamenii pentru a ne descoperi propriile nevoi;acum ei apasa butoanele noastre pentru a vedea daca vechea dinamica functioneaza.

In trecut am aruncat asupra lor dezechilibrele noastre(dorintele mentale) si acum ele vin inapoi ca sa fie vindecate, echilibrate, integrate;uneori ne simtim coplesiti energetic;ne vine sa ne facem bagajele si sa plecam singuri in lume!

Pentru a iesi din acest lant , trebuie sa nu-i mai folosim pe altii pentru atingerea unor scopuri si sa nu ne mai lasam folositi;trebuie sa participam la ceea ce dorim sa realizam si sa solicitam ajutorul necesar, impartind ceea ce avem cu ceilalti.

Trebuie sa devenim constienti ca noi suntem creatorii propriului destin, noi conducem propria viata si noi stabilim conditiile fiindca noi suntem Creatorii si stim sa oferim neconditionat si sa impartasim

ceea ce avem cu ceilalti.

25.Lumina din interior

Atunci cand stii ce faci si ce se intampla cu tine ca o consecinta a gandurilor si actiunilor tale-e lumina;

Daca esti confuz si te lasi condus de altii, de impulsuri si dorinte straine, te bazezi pe altii si te conectezi la tipare -atunci altii gandesc si actioneaza pentru tine(esti dependent si te afli in intuneric).

Trebuie sa cautam lumina in interior, niciodata in afara noastra caci doar noi insine stim ce e potrivit pentru noi, ce anume putem face si ce se va intampla cu noi.

26.Energii cristaline vindecatoare

Energiile cristaline sunt neutre si au rol vindecator/de echilibrare a energiilor ;ele se regasesc in natura(pamant, flori si insecte), in cristale si roci, in apa(care mentine legatura cu civilizatiile ancestrale), in arta si creatie (in tot ce e unicat, creat din pura simtire fara ca mintea sa intervina).

Atunci cand vechiul nu mai functioneaza, trebuie sa aducem energii cristaline si sa cautam un nou echilibru.

Energiile cristaline pot fi accesate si indirect(prin meditatie, fotografii, muzica) **si sunt foarte puternice:odata accesate ele potenteaza orice alegi.**(fie ca e vorba de alegeri mentale sau spirituale);ele necesita constienta , atentie in alegeri si asumarea responsabilitatii(ceea ce alegem en influenteaza atat pe noi insine cat si mediul inconjurator)

27.Ascensiune

In momentul ascensiunii(parasirea vechilor energii) exista un gol energetic imens;s-a pierdut vechea putere mentala, vechiul mod de conectare cu lumea si e nevoie de timp si feeling pentru acomodare si crearea unei noi dinamici energetice.

In aceasta perioada (a golului) suntem foarte vulnerabili fata de mental(mintea seduce ca sa se hraneasca) si de aceea e nevoie de o **vigilenta sporita** (atentie, constienta);alegerile trebuie sa fie profunde (**sa vina din adancul Fiintei si sa implineasca la toate nivelele**) , sa implice propria energie si propriile forte si resurse non-mentale(creativitate, pasiune), resurse mentale usoare(bani putini, hrana si haine usoare, relatii si interactiuni care permit radiantia).

Alegerile trebuie sa fie totale(din toata inima):**sa ne focalizam si sa simtim de ce anume avem nevoie ca sa ne echilibrăm si sa ne asumăm responsabilitatea alegerilor noastre.**

Trebuie sa fim constienti ca ce anume alegem sporeste(forta energiilor cristaline)

Energia sporeste ceea ce alegi:daca faci alegeri mentale, ceilalti fac la fel;**energia mentala e limitata si apar crize.**

Daca faci alegeri din pasiune, ii inspiri si pe ceilalti sa faca la fel:aici energia e nelimitata si curge ca un rau(nu exista gol, criza, blocaj sau limitare).

28.Energiile Pamantului

Oamenii se hranesc cu energiile Pamantului-le folosesc si de aceea atat Pamantul(sursa) cat si energiile

lui sunt secătuite de energie vitală.

Energia devine “depraved”-stricată și “deprived”-adică săracă energetic.

Pentru a redresa dinamica energetică e nevoie de pauze de extindere: golul este cel mai bun profesor al noilor energii și este spațiul în care se naște o nouă dinamica energetică sănătoasă în care **omul își împartășește energia sa cu natura, dăruind și primind (a împartăși = a păstra echilibrul între Cer și Pământ).**

E o relație continuă care trebuie întreținută, un echilibru om -mediu care da naștere unor interacțiuni corecte și **permite regenerarea.**

29. Lucrurile și situațiile au energia lor

Oamenii, situațiile, obiectele au fiecare energia lor.

Pentru echilibrare trebuie alese energii potrivite/compatibile-cu nivel energetic apropiat pentru ca schimburile să fie corecte: împartășire/sharing: **acest tip de schimburi în care fiecare își aduce contribuția sa la Creație duc la vindecare/echilibrare atât la nivel individual cât și la nivel colectiv.**

E necesară o atenție și o vigilență constantă căci în momentele de neatenție/slăbiciune/mentalism suntem vulnerabili la seducție și alegerile gresite ne pot dezechilibra.

Alegerile trebuie făcute pe baza de feeling-a compatibilității energiei proprii cu cea a mediului: **fiecare simte ce e potrivit pentru el.** (trezire a conștiinței, meditație, intuiție, trăire interioară)

30. Relația cu lumea

Fiecare trebuie să aibă activități individuale (care presupun dezvoltarea personală) și activități comune cu ceilalți oameni (prin care se face comunicarea/transferul energetic).

Nu trebuie să existe o grilă fixă, mentală-dinamică trebuie mereu schimbată -**trebuie alese activitățile favorabile, ceea ce ne avantajează (ce pare ușor de îndeplinit la acel moment și este în beneficiul multor oameni și al Progresului /Evoluției).**

Prin desfășurarea activităților individuale ne îmbogățim și apoi împartășim cu ceilalți ceea ce am acumulat.

31. Calatoria Shaumbra

*Uneori simțim că trăim într-un fel de “închisoare”-sentimentul e legat de trecut, de credințele noastre sau de lipsa de dragoste față de noi înșine; dacă ne simțim prizonieri, suntem prizonierii propriului nostru trecut (inclusiv viciile anterioare), a tiparelor energetice și a credințelor și așteptărilor create- **energia nu răspunde așteptărilor (care sunt mentale)-ci răspunde pasiunii.**

*Am făcut o alegere : să mergem dincolo de Conștiința de Masă și **să permitem Ceea Ce Urmează (să vedem ce e dincolo de minte-ce are Viața să ne ofere).**

E nevoie doar de câțiva Maestri ca să aducă Speranța și Lumina majorității oamenilor.

*Nu vrem să mergem înapoi (deși uneori nu există energie), așa că mergem Înainte. (uneori e greu să înaintăm și ne înecăm în durere fizică și emoțională); totuși depășim crizele și mergem înainte **simțind**

Noile Potentiale care au puterea de a ne schimba Viata.

E greu fiindca exista straturi de vina, rusine si limitari de eliberat.

In incercarea de echilibrare a masculinului cu femininul apar conflicte:masculinul cauta Putere, femininul cauta Echilibru;exista o multime de provocari carora trebuie sa le facem fata.

“Rana lui Adam” va fi factorul prevalent in urmatoorii ani(la nivel Global):oamenii cauta Integrarea ambelor aspecte masculin/feminin in interiorul lor.

Se elibereaza astfel mostenirea ancestrala care e o “povara” si se creaza Expresiile/exprimarile Selfului.

Tehnologia e direct legata de Nivelul de Constiinta (atunci cand apar episoade de Evolutie si de Integrare, apar energii noi in tehnologie);**cu cat mai multi oameni progreseaza in plan individual, creaza spatiul necesar progresului Constiintei care permite patrunderea Noilor Energii-a unei Noi Constiinte.**

***Moartea egoului e o calatorie care incepe atunci cand iesi din minte.**

Ar trebui “sa murim” cu gratie in loc sa ne luptam si sa ne agatam de mental si de schemele vechi;**cine accepta acest tip de “moarte “ mai intai e pregatit oricand atat pentru viata cat si pentru moartea fizica(trecerea in alta dimensiune).**

Revolutia Constiintei conduce spre Libertate.

Arta de a fi Maestru inseamna a permite , a primi, a ne scalda in propria energie-**a muta atentia in interior, a experimenta o profunda dragoste fata de Sine fara a astepta ca altii sa ne iubeasca.**

***Reintegrarea aspectelor se face creand un “spatiu singur” in care putem elibera energiile/ranile vechi, fara terapii costisitoare.**

Problemele fizice sunt datorate noilor legaturi din ADN-e greu sa te “recablezi” fara ca aceasta energie sa ne afecteze trupul si sa ne arunce afara din el.

***A permite inseamna inlaturarea rezistentei/fixatiei pe o anumita problema(limitare)-inseamna deschidere , acceptare de noi potentiale(non-mentale, nedureroase).**

Daca alti oameni ne supara si nu vrem sa le facem jocul, plecam pur si simplu;astfel castigam compasiune pentru propriile alegeri si pentru alegerile altora.**(plecatul nu trebuie sa fie o fuga, ci o decizie constienta;**cand am terminat treaba, ne retragem;daca mai avem treaba, spunem ce avem de realizat si ce simtim si vor pleca ceilalti).

Interactiunile corecte sunt bazate pe deschidere fara expectative:energia curge natural;trebuie sa spunem ce simtim si sa facem tot ce simtim;mentalii vor disparea fiindca nu se pot hrani;vor reveni cand sunt pregatiti sa impartaseasca.

32.Materia de proasta calitate

Materia de proasta calitate e creata la nivel superficial si e “urata”(mentala) si saraca energetic.

Unde nu e Spirit, nu exista Frumusete adevarata si sufletul nu poate fi multumit.

Sufletul nu poate minti si nu se poate prefaca-doar mintea poate s-o faca si aduna astfel multa negativitate.

33.Minusurile societatii mentale(masculine)

Societatea actuala este de tip mental si nu inregistreaza progrese datorita superficialitatii, limitarilor si a neacceptarii fluxului natural care include si cicluri negative, reparatorii.

Existenta la nivel mental presupune lupta pentru supravietuire si pentru putere, ceea ce presupune un consum enorm de energie fara pauze reparatorii; in aceasta societate nu exista respect si compasiune pentru individ si existenta individuala; individul nu e sustinut in eforturile sale de a progresa si nu e recompensat pentru munca de creatie si slujire(uneori abia ii sunt satisfacute nevoile de baza, fara posibilitatea extinderii; iar daca iesi din lant, esti amenintat cu lipsuri).

Individul nu e motivat sa se implice in proiecte colective(societatea nu-l sustine);daca vrea sa progreseze, e nevoit sa se separe de marea masa si sa mearga pe cont propriu.(in mod normal ar trebui sa existe un spatiu individual si unul comun -iar cele doua sa se intrepatrunda si sa se sustina reciproc);ambele ar trebui respectate si onorate caci ele se sustin una pe cealalta-o societate poate progresa doar daca mai multi indivizi progreseaza al nivel individual si apoi isi unesc energiile.

34.A folosi Mintea ca sa iesi din Minte

A folosi Mintea ca sa iesi din minte nu e o solutie(atunci cand suntem prizonierii mentalului, ne simtim "inchisi intr-un cristal" si nu putem forta iesirea);cu cat fortezi iesirea, si folosesti mentalul,te afunzi si mai rau.

Multi folosesc situatii favorabile pentru a iesi din situatii nefavorabile sau chiar forta pentru a iesi dintr-o anumita situatie;insa fara Evolutie spirituala, fara schimbarea Constiintei, orice efort e inutil.

Iesirea e conectarea la Forta interioara:meditatie si alchimia interioara:transformi mentalul in Pasiune.

Mintea e dezechilibrata;daca folosim noi dezechilibre ca sa scapam de cele vechi, dezechilibrele se adancesc(Moldova-Cluj;familie-relatie;mutatul in alt apartament, vacante, munca sau hrana mentale, limitate, fara integrarea aspectelor)

35.Scopul calatoriei-un alt tip de echilibru (spiritualizat/de sorginte feminina)

Scopul calatoriei noastre pe Pamant nu este intarirea egolui, acumulare de bunuri, putere, relatii de uz si abuz, manipulare-scopul este iubirea/crearea unui alt tip de echilibru de sorginte feminina-spiritualizat.

Prin alchimie, transmutare energetica, se schimba dinamica energetica:apar Noi Forme de Energie, mai echilibrate din toate punctele de vedere.

Pana la acel moment, nu e importanta Forma (dimpotriva o forma neplacuta stimuleaza Evolutia):cand in lumea mentala, ti-e greu, esti automat impins spre Pasiune

36. Energia trebuie folosită ca să echilibreze

Energia trebuie folosită ca să echilibreze: ceea ce trebuie ales cu atenție formele compatibile.

Dezechilibrele pot apărea în toate aspectele vieții: relații, familie, stil de viață, abundență, muncă, casă, hrană, prieteni.

Pentru echilibrare, trebuie schimbată dinamica energetică; trebuie mers la bază și create Noi Forme de interacțiune.

*Echilibrarea și crearea unei Noi Dinamici Energetice cere timp; sunt multe straturi energetice și ele trebuie aliniate; **în plus trebuie lucrat simultan la toate aspectele, altfel dezechilibrele se mută în alte arii.**

37. Detectarea și tratarea dezechilibrelor

Trebuie mai întâi să descoperim dezechilibrele (să mergem la baza interacțiunilor și să încercăm să vedem ce nu se potrivește în tablou); pe moment nu avem altceva decât să acceptăm situația așa cum este ea - **prin acceptare, se crează cadrul necesar de relaxare în care putem găsi o modalitate de a schimba ceea ce e posibil la momentul potrivit și puterea de a schimba lucrurile într-un mod echilibrat (prin forța atracției, nu prin forța mentală)** (schimbările trebuie făcute gradat ca să nu creeze și mai multe dezechilibre și trebuie găsit momentul potrivit în care energiile sunt aliniate și se pot face ușor și lin, fără forță și rezistență).

***Dacă nu există acceptare (există luptă, rezistență, obsesia unui anumit scop sau unei anumite forme, lucrurile nu se pot mișca - ele sunt blocate.**

*Dacă suntem în minte, cream și mai multe dezechilibre care duc la suferință. (suferința proprie îi afectează și pe ceilalți invers: suferința celorlalți ne afectează și pe noi chiar dacă suntem conștienți sau nu)

Vindecarea dezechilibrelor se face cu Forța pasiunii și cu Simplitate.

38. Forța e mentală

Când cineva impune ceva cu forța, atunci se află în minte (tipare, trecut, dorințe, atașamente de materie, așteptări); **nu există iubire, acceptare, compasiune.**

Mentalul e plin de negativitate (atașamente, așteptări, limitări, percepții și convingeri false, deformate, dorințe, posesivitate, gelozie, tipare, trecut - înșă e gol de sentimente - nu are iubire și compasiune, nu are ce oferi din punct de vedere sufletesc, spiritual)

Atunci când abandonăm mentalul și mergem dincolo-acolo întâlnim iubirea neconditionată față de sine și față de ceilalți, acceptarea și compasiunea.

Dacă revenim la mental, vom acumula multă negativitate, limitări și frustrări, atașamente (dorința de a posedea, invidie, gelozie) și vom trece peste sentimentele oamenilor pentru a ne împlini scopurile.

Dacă energiile mentale sunt dense, atunci e nevoie de Radiantă, Acceptare, Transmutare

energetica si Revenire la Esenta(Spirit)

39.Pofta pura-seductie

Pofta pura este legata de seductie:nu ai nimic de oferit si esti nevoit sa recurgi la seductie, manipulare, drama sau amenintari ca sa-ti satisfaci dorintele-aceasta este “energie stricata/denaturata”-energie sexuala murdara(dorinte nesanatoase atat pentru tine cat si pentru ceilalti-energie care trebuie transmutata)

*Daca ne urmam poftele fara a vedea daca au sau nu rost, daca sunt cinstite si corecte din toate punctele de vedere-atat pentru noi insine cat si pentru ceilalti, daca au sau nu acoperire energetica(avem ce oferi in schimbul a ceea ce cerem)-**cream o dinamica energetica nesanatoasa(cream multa durere, suferinta, negativism , crize si dezechilibre energetice)**iar interactiunile noastre vor fi superficiale si rezultatele vor fi slabe (ceea ce facem va fi de proasta calitate)-**nu ne vor aduce multumire sufleteasca si implinire, nici noua si nici celorlalti, din contra vor lasa in urma un gol imens.**

O dinamica energetica sanatoasa inseamna sa daruiesti si sa primesti-feminin si masculin in echilibru;daca cele doua sunt in dizarmonie in interiorul Fiintei(masculinul cere fara sa ofere nimic, femininul daruieste fara sa ceara nimic),se creaza interactiuni dizarmonioase si in exterior care afecteaza si alte Fiinte(care erau sau nu echilibrate).

Fiecare om trebuie sa caute propriul echilibru in interior mai intai pentru a crea in jur relatii echilibrate. Fiecare simte si trebuie sa stie cand e in echilibru si de ce anume are nevoie sa se echilibreze(**daca nu stie, poate fi indrumat**-dar nimeni nu poate determina acest lucru in locul lui)

40.Dorintele

Dorintele corecte sunt cele indeplinite prin mijloace proprii, nu prin intermediul altora(acestea duc la legari).

Fiecare trebuie sa creeze Lumea in care vrea sa traiasca, pas cu pas si avand ca sursa Forta interioara.

Dorintele mentale sunt limitate si superficiale;ele deschid portale de energie joasa care trebuie transmutata(curatata/purificata/reduca la esenta si adaptata la posibilitatile si nevoile sinelui-care cuprinde toate nivelele:spirit, suflet, mental si aspecte).

Munca de transmutare e laborioasa:exista multa energie mentala densa care deranjeaza cursul natural al energiei iar uneori e atat de densa incat impiedica orice actiune-toata energie e folosita in procesul alchimic de radianta si transmutare energetica:exista insa multe beneficii pentru cei care accepta:energia rezultata poate fi folosita pentru vindecare/echilibrare dar si pentru implinirea proiectelor, creatie, abundenta.

41.O fiinta suverana

O fiinta suverana este cea care nu depinde de altii:isi creaza singura sau cu lumea in care vrea sa traiasca, nu se bazeaza niciodata pe altii dar stie sa-i recompenseze daca participa la Creatie(o ajuta/ii sustin proiectele).

O fiinta suverana nu se bazeaza pe mostenire aancestrala, nici pe energiile constiintei de masa, ci isi **creaza singura expresii ale selfului**: principii de viata, o dinamica energetica sanatoasa si tot ce are nevoie ca sa traiasca o vesnica bucurie si abundenta(cauta surse de energie, lucreaza sa extinda, gaseste noi surse de hranire , participa la crearea a tot ceea ce are nevoie in viata:materii prime, materiale, tipuri de interactiuni, situatii) **apoi atrage ceea ce e potrivit.**

42.Materia si Legea Atractiei

Materia ar trebui sa soseasca la noi prin Legea Atractiei (si nu prin forta mentala):ne folosim talentele si resursele pentru Creatie si **atragem ceea ce avem nevoie la momentul potrivit pentru a putea manifesta in plan fizic tot ce am creat in imaginatie.**

Daca folosim dinamica energetica mentala(ne dorim ceva fara sa-l fi creat in imaginatie) si nu asteptam timpul si conditiile potrivite-atragem ceva de joasa vibratie(mental) care aduce dezechilibre

43.Dezechilibre energetice

Dezechilibrele energetice sunt rezultatul unor situatii mentale, karmice in care energia a fost limitata , s-au creat interdictii si noduri karmice:e vorba de interactiuni incomplete, alegeri limitate.

Energii dezechilibrate atrag alte energii dezechilibrate (tot mentale si restranse) insa depinde cum le primim:daca le primim mental, dezechilibrul se adanceste, daca insa interactionam non-mental, putem restabili un nou echilibru.

Trebuie sa cautam un nou echilibru pe care il putem pastra usor, incluzand toate aspectele.

***Atunci cand actionam, atentie la mobilul actiunii, la motivatie:daca e total mentala, fara pasiune, nu e buna!**

44.Miscarea energetica

Miscarea energetica cuprinde toate nivelele si toate aspectele vietii, incluzand esenta din fiecare dintre ele si integrandu-le in Creatie.

Ideea e ca energia sa circule mereu, indiferent cum anume(non atasament de forma)

Atunci cand apare o schimbare in interior, ea se manifesta in exterior si antreneaza si altele.

Opusul miscarii este stagnarea energetica care conduce la blocaje, noduri karmice si la feeding.

45.Relatii de uz si abuz

In trecut, am folosit oamenii ca sa ne descoperim nevoile (am avut interactiuni mentale).

Acum ei se intorc si en apasa butoanele sensibile(incearca sa abuzeze de noi, sa ne foloseasca pentru a-si implini scopurile-doar ca noi suntem treziti, constienti si el atragem atentia ca **“suntem o fiinta suverana”(ne descurcam singuri)** si acceptam doar relatii de colaborare si ajutor reciproc:**acceptam sa impartasim totul cu ceilalti**;le comunicam ca nu ne lasam folositi/manipulati sub nici o forma.

46.Semintele karmice

Eventualele potentiale de interactiuni mentale sunt seminte karmice (cu radacini in trecut);**ca sa le putem vindeca, e nevoie sa le activam si apoi sa le neutralizam ca sa nu ne mai deranjeze.**(e un fel de mizerie care exista in noi si pe care o scoatem la suprafata ca s-o transformam:relatii , conflicte, forta, parazitism si vampirism energetic).

Fara acest procedeu de vindecare karmica , evolutia (ascensiunea la alt nivel) nu e posibila.

47.Puterea spirituala

Omul spiritualizat isi trage energia (se hraneste) din interior si nu depinde de circumstantele exterioare(mananca ce are, daca are, se imbraca cu ce are, lucreaza daca poate, daca are cu ce, **indura orice tip de circumstante, stie ca indiferent de natura lor sunt un prilej de evolutie).**

Omul spiritualizat nu poate fi manipulat, sedus, constrans-ESTE O FIINTA SUVERANA;el stie ca **TOTUL IN JUR E ENERGIE** si ca poate fi transmutata(chiar daca e foarte intunecata si densa, comprimata) si folosita in scopul Creatiei (pentru Sine si Aspecte).

48.Mesajele Noii Energii

*Paradigma Vechii Energii: a forta/a merge impotriva(minte contra minte).

***Noua paradigma: a cataliza adica a initia, a alege cu pasiune;vom primi suport/cooperare.**
Trebuie sa renuntam la expectative.

***E esential sa ne ascultam sentimentele, caci noi insine suntem Centrul(daca ne simtim bine, continuam)**

2015-va fi inca anul dualitatii

2016-va incepe catalizarea

2017-va castiga structura(ce initiem in 2016 se va concretiza in anul urmator).

*Corpul are nevoie de Afirmatii de Frumusete **ca sa se vindece**(sa se restructureze ADN-ul):sa vorbim cu ADN-ul nostru!(**EU SUNT FRUMOASA, TANARA, SANATOASA, PUTERNICA, CONSTIENTA;EU SUNT UN MAESTRU**);sa uitam de” eu vreau...”

***Trebuie sa inlaturam rezistenta**(daca ceva nu merge intr-un moment, trebuie sa revenim-sa vedem daca energia s-a schimbat);**asteptarea e o maniera de a schimba lucrurile(portile se vor deschide).**

***E necesar sa rescriem realitatea:sa ne deplasam spre o energie care vrea sa ajute/sa sustina:asta inseamna Lumina**(**te duci spre drumul care se deschide/pasiunea deschide noi usi;faci schimbarile de care este nevoie-observi cand energiile sunt aliniate**)

49.Profetii sau citire energetica

Anul 2015 va sta sub semnul Iubirii Divine:ea va rezolva toate problemele;esentiala va fi Trezirea si Realitatea-a trai in momentul prezent.

Energia se intoarce la noi(iubirea atrage iubire si forta, forta).

Alegerile intelepte vin din constienta si din identificarea cu fluxul energetic.

***E important sa ne gandim la necesitatile de baza si sa integram experientele(sa incercam sa nu repetam aceleasi greseli).**

Schimbarea vine din interior(atentie:violenta atrage violenta).

Negativitatea:noi insine am creat-o si acum vine inapoi ca sa fie echilibrata/vindecata.

Hotararea e cruciala.

***Trebuie sa intelegem dinamica energetica:**ceea ce temporar pare a fi un conflict, este energie scoasa la suprafata pentru a rezolva anumite agende.

In rezolvarea conflictelor, trebuie folosita compasiunea,comunicarea si ascultarea la nivel profund;trebuie gasit un Teren Comun(neutru);problemele trebuie rezolvate, nu trebuie sa fugim de ele. **Acceptarea si toleranta sunt de mare folos,(toti suntem conectati si exista un singur Dumnezeu).**

Anul 2015 va aduce restaurarea valorilor morale, mai ales tinerii vor simti nevoia de adevar si impecabilitate morala;va aduce de asemenea noi modalitati de vindecare.

Accentul va fi pus pe realitate si adevarul va invinge.

Se vor accesa Noi Surse de Energie Gratuita (Nicholas Tesla).

*Spiritele luminoase vor coopera in ceea ce numim Co-Creatie.

*Spiritele intunecate vor incerca sa manipuleze (media)subliniind aspectele negative(violenta, tendinta spre drama)-e nevoie de lideri luminati care sa trezeasca oamenii sa nu mai fie sensibili la drama(sa nu se mai lase manipulati)

***Se face trecerea dinspre a patra dimensiune(Purificarea) spre cea de-a cincea dimensiune:Responsabilitatea**

50 Nivelul prezent

*Ce se afla dincolo de mental/rezistenta:acceptarea prezentului cu tot ce ofera el, fara rezistenta si dorinta de a avea altceva;valorificarea potentialelor existente(faci ce poti, cand poti)-**energia se transmuta si se creaza noi potentiale.**

Trebuie sa ascultam cu atentie si sa spunem ce simtim!

*Ceea ce fac in prezent:imi iau energia inapoi, imi restaurez increderea in sine si renunt la alegerile mentale, limitate-restaurez fluxul energetic/curgerea naturala.

Energia mentala se transmuta in Pasiune.

*Cei din jur-mentali-in trecut au abuzat de energia mea-acum sunt fortati sa ofere ceva, sa dea inapoi ceea ce au luat.

***Vindecarea ranilor trecutului:sa nu mai acceptam abuzuri si feeding, doar sharing-impartasirea energiilor.**

***E nevoie de crearea de Noi Conexiuni pentru a atrage ceea ce e potrivit.**

51.Banii

In prezent banii sunt foarte mentali-poarta energii joase(munca fara dragoste, abuzuri, manipulare, lacomie si pofte,schimburi necinstite, lipsa de apreciere a talentelor, valorilor reale, ego/ separare).

In viitor, banii vor trebui sa fie castigati cu valorificarea/aprecierea talentelor, abilitatilor naturale,munca din pasiune, schimburi oneste, vor trebui sa satisfaca nevoile de baza si sa fie impartiti cu ceilalti.

52.Corpurile astrale

Corpul astral este echivalentul eteric, spiritual al corpului fizic;**energia atasata corpului fizic este legata cu “firul de argint”.**

Corpul astral acompaniat de minte calatoreste atunci cand corpul este adormit;exista o legatura intre sistemul nervos si rezervorul cosmic.

Corpul astral este instrumentul pasiunii, emotiilor si dorintelor;cand este separat de corpul fizic(prin medicamente, somn,accidente) corpul pierde capacitatea de a experimenta senzatiile si revine doar prin experimentarea durerii.

***In timpul perioadelor de separare, corpul astral e o replica perfecta a corpului fizic si este extrem de sensibil la ganduri, aspiratiile mortilor si la moarte.**

Starea de evolutie a unui individ poate fi determinata de examinarea corpului astral:o aparenta nebuloasa arata o dezvoltare imperfecta(mania are culoarea rosie;culorile delicate arata ganduri inalte)
Viziunea astrala depinde de diferitele tipuri de materie astrala si de receptivitatea la diferite ondulatii(**materia fina atrage materie fina, cea grosiera atrage materie grosiera**).

In timpul rearanjarii, doar straturile de materie grosiera sunt vizibile caci ele sunt la exterior;mediumul vede ce e mai rau din el insusi si din cei din jur-chiar daca ei nu sunt intr-o stare atat de rea ca el insusi-**aceasta este o parte a procesului Evolutiei.*
Apoi materia astrala grosiera se imprastie si dispare.

***Asemenea rearanjari sunt inevitabile-altfel mortii ar continua sa traiasca si sa-si continue lucrarea/sa influenteze alegerile.**

***Trebuie sa construim o Punte-sa putem calatori si sa lucram in Lumea Astrala ca o Fiinta Trezita, Constienta de Scopul Sufletului.**

Ca fiinta constienta , putem beneficia de nivelele inalte ale Planului Astral;sufletul este inchis in forma

astrala care ne conecteaza cu taramul dorintelor si cu dorinta de a experimenta realitatea in forma fizica.

Forma astrala este un intermediar intre suflet si forma fizica.

Concentrarea pe primele trei chakre inseamna deconectarea de suflet si de ghidajul sau.

Sufletul se conecteaza cu fizicul prin fire magnetice(unul cu glanda pineala, altul cu inima si creierul, altul cu plexul solar-legatura intre constient si subconstient).

Provocarile apar pentru ca sufletul sa-si implineasca agenda;invatam prin incercari, greseli si memorie acumulata.

***Planul cauzal al sufletului este sa alinieze Viata cu experienta Scopului, Sensului si a Valorii.**

***Trezirea inseamna pasiunea pentru Viata;inseamna sa apreciezi orice moment si orice experienta si s-o valorezi;sa creezi constient si sa construiesti forme de gand pline de inteles si scop divin.**

V.PASI SPRE ASCENSIUNE

1.ASCENSIUNEA

*La baza tuturor dependentelor sta “dorinta de putere” care ofera o falsa satisfactie(eliberarea unei substante in creier numita dopamina;aduce suisuri si coborasuri.

Puterea nu este altceva decat dorinta de a acumula energie din afara (este relationata cu virusul energiei sexuale);atrage cu sine cicluri negative.

Vindecare sta in realizarea faptului ca :energia adevarata vine din interior.

***Schimbarea nu e de forma ci de fond:nu schimbam canalul , ci frecventa de la minte la inima(Eu sunt)**

E nevoie de curaj pentru a permite o asemenea transformare.

Noi facem ceea ce credem ca este corect pentru noi insine si fiecare parte a realitatii va trebui sa se rearanjeze in relatie cu noi.

*A fi pionier inseamna a privi in viitorul care n-a fost creat inca.

In ascensiune , de mare importanta e disciplina “nimicului”:nu vreau nimic, nu trebuie sa fac nimic.

*Atunci cand ni se deschid ochii si devenim constienti, **trebuie sa trezim si alte persoane:sa le spunem cum arata/cum sunt intr-adevar-apoi si ei se vor vedea in acest mod!**

***Nu e bine sa ascundem emotiile, fie ele si negative;linistea e rea caci ne transformam in “Maestrii Induratului”;si apoi e nevoie de situatii extreme, sa mergem la limita ca sa ne eliberam!**
Emotiile ascunse in profunzime ies la suprafata-e o perioada dura din punct de vedere emotional.

*Ingerul ranit nu e altceva decat unul care a pierdut legatura cu Spiritul, cu ingerii, cu vocea interioara;traverseaza o tacere oribila si goala de sens (un gol/intuneric interior);de fapt se exprima unul dintre aspectele selfului care e ranit fiindca a pierdut legatura cu divinitatea interioara si lacrimile siroiesc cand isi aminteste pierderea.

Motivul pentru care se intampla toate acestea:ca sa ne intalnim cele mai intunecate parti ale sufletului care nu credeau ca merita sa fie iubite de Spirit sau vreun alt fel de iubire.

Aceasta rana influenteaza totul in viata noastra:fiecare alegere arata lipsa de stima de sine.

E nevoie de hotarare si de eliberare de frica si rusine;**e nevoie de o calatorie personala de autodescoperire;vom vedea ca meritam sa fim iubiti.**

***Eliberarea de mostenirea ancestrala este foarte importanta:nu ne mai poate influenta in alegeri;aceasta se face prin experiente profunde.**

*Putem ajunge la dependenta pacaliti frica ca “nu exista destul”;adevarul ca exista destul pentru toti si trebuie sa luam doar ceea ce avem nevoie!

***Trebuie sa fim noi insine- ceea ce suntem, nu cine am fost invatati sa fim!**

*Experientele actuale trezesc amintiri, care sunt teren sacru pentru crestere spirituala.

Experimentand si simtind, oamenii capata o forta secreta-mult mai puternica decat orice altceva.

*** A gusta nectarul divin inseamna a experimenta necunoscutul.**

***Fiecare element din natura reveleaza secrete despre noi insine si despre viata;ele ne ajuta in procesul vindecarii, al transformarii.**

Prin sunet si lumina, forta divina creaza si se misca.

Sunetul transmite armonie si creaza miscare(in special ale fluidelor corpului).

Muzica, cantatul, batutul tobelor, dansul-cu ajutorul lor stabilim o legatura cu alte dimensiuni (e nevoie de participare activa la muzica).

***Exista o cunoastere in inima care nu are nevoie de nici o alta proba.(stii pur si simplu).**

Ce ne tine pe loc?Mostenirea ancestrala:ne influenteaza intreaga viata:gandurile, credintele, biologia, obiceiurile, tendintele si multe altele;eliberarea de ele e un pas important spre Iluminare.

Uneori, unele aspecte se impotmolesc in experientele lor si se separa de Creator;ele cer sa se reuneasca cu selful.

Separarea poate fi rezultatul angajamentelor, juramintelor si hotararii:am investit energie in ceva in care credeam.

Aspectele manifesta reactii emotionale:se simt ranite, ignorate, furioase, speriate.

Desi exista momente dificile, integrarea constienta e unul dintre cele mai pline de rasplata munci interioare(cheia consta in a depasi dificultatea si a o transforma in rasplata-dorinta de a ne elibera)

***Integrare inseamna sa opresti povestea si sa simti!**

Nu trebuie sa lucrezi la asta, se intampla natural daca permiti!

Trebuie sa ne acceptam emotiile-ele cauta drumul spre Casa.(aspectele traumatizate au nevoie sa fie integrate-cele ranite, furioase, speriate)..

***Oamenii reactioneaza in moduri neasteptate(mai ales rudele):simt energii deranjate in Forta Ancestrala.**

*Lucrurile care inainte erau importante, acum nu mai conteaza.

Toleranta la mizerie este slaba.

***Trecutul inseamna doar roluri;daca-l lasi deoparte vezi ca totusi existi.**

2.ENERGIILE INTUNECATE /ELIBERARE

***Energiiile intunecate:noi insine le-am creat in vietile anterioare prin interactiuni mentale, limitate;ele seduc ca sa se hraneasca; sunt conectate la linia ancestrala sau la constiinta de masa;se pot hrani doar daca ne hranim din afara(daca se hranesc , se ataseaza si te tin legat).**

Ele nu se pot hrani de la o Fiinta Suverana.

***Vindecarea este prin manifestarea generozitatii:sa daruiesi neconditionat;astfel te eliberezi de mental si de dorinte si iti deschizi inima.**

Libertatea inseamna a imparti cu ceilalti ceea ce ai:daca nu daruiesi, ramai atasat.

3.TIPURI DE ENERGIE

Sunt diverse tipuri de energie, aflate la diferite nivele:banii sunt doar o energie si exista la nivel mental. Pentru a realiza ceva e nevoie de imaginatie, munca, pasiune si de puterea de atractie a materialelor si materiilor prime potrivite.

Daca se investesc doar bani, dezvoltarea e superficiala.(banii sau titlurile financiare nu au acoperire in realitate)

4.REZISTENTA

Rezistenta e mentala(o minte se opune altor minti);trebuie gasita o solutie divina(Calea de mijloc, a sufletului).

Trebuie gasit un **teren comun** unde sa exista **ascultare la nivel profund(cu compasiune)** si comunicarea reala(**fiecare sa spuna ceea ce simte**)

Energiile curente vindeca trecutul:prin alchimie, mentalul se transforma in pasiune:ne luam energia inapoi.

Functioneaza Legea Atractiei:atragem ceea ce suntem, ceea ce e potrivit;nu mai cautam in afara forme de energie caci atragem multe dezechilibre.

5.BOLILE

Bolile arata ca s-a intrerupt echilibrul natural.

Dizabilitatile sunt datorate abuzurilor din trecut care acum creaza blocaje energetice.

Natura valorifica abilitatile, folosindu-le pentru echilibrare.

Malformatiile sunt cresteri in conditii nenaturale;trebuie renuntat la “dezvoltare” si urmat fluxul natural:**Eu exist.**

Interventia mentala de “corectare “ dezechilibreaza si mai tare sistemul.

E nevoie de acceptare-totul se echilibreaza treptat (trebuie lucrat in zona in care e posibil);o echilibrare intr-un domeniu aduce automat o echilibrare si-n celelalte(influx energetic).

6.CO-DEPENDENTA

Co-dependenta inseamna a -ti pune increderea in altii (o stima de sine scazuta).

E nevoie de cresterea stimei de sine(conectare la self, divinitatea interioara) si la reducerea nevoilor: **sa facem lucruri pentru noi insine si sa le apreciam!**

7.PUTEREA SPIRITUALA

Puterea spirituala este o putere curata spre deosebire de cea mentala.

Ea consta in mobilizarea fortelor interioare pentru a duce la bun sfarsit ceea ce sufletul are nevoie.

Totul e realizat prin forte proprii sau in colaborare intre fiinte suverane(care nu fura energie si nu se

lasa furate). **Mintea are rol creator.**

Mediul dificil stimuleaza eliberarea de mental si accesarea puterii spirituale: mobilizarea fortelor proprii in a realiza ceea ce sufletul are nevoie.

8.RETRAIREA EMOTIILOR

Retrairea emotiilor(fara baza materiala):vacanta, calatorii, relatie, afacere, casa, cumparaturi, intalniri, munca-**are ca scop eliberarea sufletului de atasamente.**

9.IMPLICARE MULTIDIMENSIONALA

In orice intreprindem, trebuie sa implicam cat mai multe aspecte:astfel ajungem la echilibrare si la integrarea lor.

10.PRABUSIREA EXPECTATIVELOR

Atunci cand renuntam la mental(la “eu vreau”), toate expectativele se prabusesc;ramane doar sinele:EU SUNT.

E nevoie sa ne deschidem , sa descoperim si sa simtim .

EU SUNT insemna incredere, focalizare, pasiune, bucurie, traire,gratitudine.

11.UN ALT FEL DE CONECTARE LA REALITATE

Un alt mod de conectare la realitate:simtirea;e profunda si vine din suflet.Mintea e superficiala si duala.

Increderea este in sine si in cei asemenea tie(fiinte suverane).

12.FIINTELE ASTRALE

Fiintele astrale sunt doar trupuri (proiectii mentale) fara suflet.

Ei se hranesc fara sa daruiasca si au nevoie de multa energie(seduc pentru a o obtine); **pentru a iesi din sfera de seductie trebuie sa renuntam la dorinte si sa fim noi insine(Fiinta Plenara)**

13.SUFLETELE PERECHE

Sufletele pereche au au trait impreuna in existentele trecute, au impartit multe si s-au iubit mult ;se

cunosc bine unul pe altul iar relatia lor e totala si implinitoare atat pentru ei cat si pentru cei cu care interactioneaza.

14.AJUTORUL CORECT PENTRU ALTII

Nu ii ajutam deloc pe altii purtandu-le poverile si lasandu-ne sedusi sau manipulati de dorintele lor.(ne irosim in van energia)

Trebuie sa facem ceea ce este corect pentru noi din punct de vedere divin:sa depasim mentalul , sa echilibram karma si sa evoluam;apoi ii vom putea ajuta si pe altii care vor sa-si urmeze Calea(nu destinul) prin propriul exemplu si ghidaj.

15.VINDECAREA TRECUTULUI

Vindecarea trecutului se face prin expansiune si echilibrarea energiilor:mentalul se transforma in pasiune.Acesta este Adevarata Slujire.

E o munca dificila, mai ales daca ne-am ales un lant karmic dificil unde nu s-a produs nici un episod de evolutie la ultimele generatii;greutatile sunt un semn ca nu avem de ales si ca trebuie sa evoluam.

In procesul expansiunii e nevoie de multa energie(mai ales non mentala caci cea mentala e limitata)pentru a putea aduce in realitate ceea ce am creat in imaginatie)

VI.IDEI DE INNOIRE

*Medicina reparatorie/Regenerarea organelor

Modul corect de tratament pune accent pe regenerarea organelor(medicina reparatorie).

Aceasta presupune o schimbare profunda la toate nivelele:spiritual, moral, emotional si fizic(schimbarea modului de gandire si actiune, a formelor de manifestare).

Atunci cand schimbarea se produce la nivel energetic, ea transmite informatia catre celule-intentia de schimbare si regenerare iar acestea atrag energiile potrivite pentru a sustine ceea ce s-a initiat.

*Eficienta energetica

Eficienta energetica inseamna efort mic (consum mic de energie) si recompensa maxima.

E nevoie de perspectiva largita (a sufletului) si de implicare multidimensionala(a mai multor aspecte)

*Noi forme de energie

Atunci cand vom reusi sa transcedem mentalul, vor aparea noi forme care nu contin negativitate si sunt echilibrate din punct de vedere energetic(masculin si feminin).

*Managementul deseurilor

Trebuie gasite noi solutii pentru managementul deseurilor caci societatea consumista aduna fara sa se gandeasca daca valorifica;la un moment dat se atinge limita si energia trebuie transmutata.

Deseurile care se descompun pot fi folosite ca ingrasamant pentru culturi-pot fi lasate pe teren pur si simplu si semanat deasupra-nu interfereaza cu semintele.

Arderea lor dezechilibreaza ecosistemul(se poate folosi in ultima instanta, daca nu se gaseste altceva).

Pentru deseurile care nu se descompun, trebuie gasite substante de chelare care solubilizeaza-ajuta descompunerea.

*Ce inseamna a fi un leader

Un leader este un om puternic care ii reuneste pe oameni prin puterea iubirii si compasiunii, fara vina sau frica, prin propriul exemplu de viata simpla avand ca unica valoare Libertatea de Constiinta.

Papa Francisc este un astfel de potential leader:daca este incurajat ,sprijinit si iubit poate infaptui unitatea tuturor religiilor sub steagul iubirii , compasiunii si tolerantei pentru diversitate si al libertatii de constiinta.

Trebuie identificati astfel de potentiali lideri in toate domeniile pentru ca Umanitatea sa poata merge mai departe unita si vindecata de trecutul abuziv.

*Bunurile apartin Comunitatii

Bunurile (bani, imobile, obiecte, actiuni), ar trebui sa apartina Comunitatii pentru ca **membrii ei sa-si poata alege exact ceea ce le trebuie si ce folosesc**;se evita astfel abuzurile si manipularea, seductia,superficialitatea si lipsurile si se atinge un grad de abundenta ridicat la nivel de comunitate(surplusul sau lipsa dauneaza;nu se poate manifesta pasiunea si nu poate atrage abundenta)

Tranzactiile de bunuri trebuie sa fie echilibrate, urmarindu-se atat binele individului cat si al comunitatii;intentiile trebuie sa aiba o motivatie profunda si sa fie responsabile caci altfel atrag consecinte grave atat asupra celor in cauza cat si asupra celorlalti.

Adevaratii leaderi (cu putere spirituala)trebuie sa dea tonul iar ceilalti sa-i urmeze pentru ca comunitatea sa prospere.

***Dreptul la viata**

Nimeni nu are dreptul sa decida asupra traiectoriei si vietii altei fiinte umane.Orice interventie atrage consecinte karmice(indifrent de cine este facuta ea:rude, medici, polististi sau oameni ai legii)

Omul trebuie consultat :in functie de ceea ce simte si doreste, poate fi ajutat.

Fiecare isi alege singur calea caci isi cunoaste cel mai bine potentialele;energiile din jur sustin aceasta alegere(fie ca este vorba de plata sau rasplata).

***Interesul progresului colectiv mai presus de interese individuale egoiste**

Atunci cand se urmeaza interese individuale egoiste, se inchid canalele de comunicare energetica intre om si mediu.

Pentru redeschiderea lor e nevoie de comunicare afectiva si empatie si de **intelegerea situatiei la nivel divin**:se urmareste evolutia colectiva, ridicarea vibratiei planetei si se actioneaza multidimensional urmarind echilibrarea si integrarea aspectelor.

Toate interesele individuale egoiste vor fi date la o parte momentan si integrate la momentul potrivit in forma care permite Evolutia;daca urmam interesele egoiste, stopam evolutia.

***Tranferuri energetice**

Vanzarea sau cumpararea sunt mentale-superficiale si atrag multa negativitate.

Transferurile energetice trebuie facute la nivel profund prin donatii, daruri;se cultiva focalizarea pe nevoi reale si aprecierea reala;se evita manipularea , lacomia , surplusurile si lipsurile.

La baza interactiunilor sta **trairea sentimentul reciproc ca facem ceea ce trebuie atat pentru noi insine cat si pentru ceilalti**

:in vederea realizarii scopului divin.

***Noi modalitati de recreere**

Trebuie gasite noi modalitati de recreere care sa sprijine progresul colectiv.

Una dintre ele este turismul rural si urban privat:fiecare familie sa aiba una sau mai multe camere de oaspeti , cu produse din gospodaria proprie iar oaspetii sa rasplateasca cu donatii; ar fi bine ca

schimburile sa fie reciproce(vizitele sa fie intoarse pentru ca toti sa beneficieze la maximum). Schimburile se pot extinde si la nivel de comunitati, cu costuri si cheltuieli minime.

Turismul de recreere in natura se poate face in locuri special amenajate pentru campare cu rulote, corpuri sau casute mobile;**e un mijloc care presupune efort minim, mijloace modeste, multa pasiune si implicare, precum si proiecte colective.**

Festivalurile in aer liber unde se sta pe iarba si se asculta muzica la casti, gustarea e o salata sau fructe de la producatorii locali iar costul biletului e o donatie.
Se pot organiza si meditatii colective in locuri sacre, conduse si organizate.

***Surse naturale de energie**

Sursele artificiale de energie trebuie inlocuite cu altele naturale:energie solara, eoliana, hrana natural cultivata si cruda, oxigen din mediul verde, materiale tesute din fibre naturale etc.

Utilizarea acelor surse de energie va conduce la dizolvarea negativitatii si la sporirea eficientei energetice la nivel colectiv ceea ce va conduce la o viata simpla, sanatoasa si abundenta, traita cu bucurie.

***Energii cristaline**

E nevoie sa aducem in viata de zi cu zi mai multe energii cristaline ca sa putem extinde si sa depasim limitarea impusa de mental si de tiparele si formele vechi.

Natura este principala sursa de hrana si echilibrare, vindecarea , impartasirea iubirii si petrecerea timpului liber.

Geometria sacra oglindita in constructii simple si design armonios este necesara echilibrarii.

Energiile divine ale iubirii neconditionate, gratitudinii, simplitatii si bucuriei (fara dorinte pe care nu le putem indeplini prin forte proprii) este un alt aspect care echilibreaza , vindeca trecutul si aduce bucurie, traire adevarata.

Muzica ne aduce in armonie cu divinitatea si face posibil transferul energetic.

Cristalele sunt purtatoare de energii neutre care fac posibila vindecarea karmei si evolutia atat la nivel individual al pionierilor care pasesc primii pe Cale pentru ca mai apoi sa sustina evolutia la nivel colectiv(**prin meditatie, cei cu sufletul purificat pot accesa energetic informatiile din cristalele prezente in zona unde actioneaza;aceasta energie este puternica si amplifica tot ceea ce alegem**)

***Reciclarea formelor inutile**

Formele de energie care nu se mai folosesc in prezent trebuie reciclate:reduse la materia de baza si create alte forme de energie avand la baza creatiei sentimentul si nu dorinta.(e vorba de obiecte, alimente, tesaturi, masini, unelte, constructii, spatii etc;**nisipul obtinut din daramarea unei cladiri poate fi folosit la formarea unei plaje, alimentele expirate pot fi folosite ca produse de curatenie, cosmetice sau ingrasamant in agricultura, textilele ca umplutura de masa compacta pentru noile forme, masinile si unelte ca sursa de metale pentru diverse intrebuintari,**

***Paduri si parcuri amenajate pentru agrement**

E nevoie de mai multe zone verzi atat in interiorul oraselor cat si la marginea lor(paduri amenajate si administrate, integrate in circuitul zonei)

Multe cladiri nefolositoare pot fi demolate si transformate in zone verzi cu celelalte aspecte integrate:adaposturi pentru ploaie(casute, cabane, corturi) , vreme rece sau pentru noapte, locuri de odihna si relaxare in aer liber(banci, sezlonguri, hamacuri, saltele), puncte de comunicare(conectare la Internet),transport public si privat,toalete si dusuri, mici depozite de alimente, haine, echipamente, obiecte utile ce pot fi achizionate cu donatii, puncte de prim ajutor (masaj, esente si arome,apa, hrana,haine sau paturi), supraveghere si asistenta, intretinere spatii.

Aceste locuri pot fi folosite atat pentru lucru creativ, hobby, joaca sau odihna.

Padurile pot fi de asemenea amenajate si utilizate atat in activitatile de zi cu zi cat si in cele de agrement.

***Noi forme de organizare la sat si oras**

Orasele si satele pot fi reorganizate in functie de necesitatile vietii actuale: e nevoie de locuinte mici, cladite direct pe pamant, din piatra(durabile), cu spatiu verde in jur, si doar atatea cate sunt locuite;ceea ce este in plus trebuie demolat si gasita o alta destinatie spatiului respectiv.

La tara pot fi create ansambluri de mici gospodarii(casa+teren+animale mici, pasari), la oras case cu gradinite de flori;biroul sau atelierul poate fi incorporat in locuinta personala sau in dependinte (valabil de asemenea p[entru serviciu religios, educatie, sanatate, servicii de orice fel).

E nevoie de asemenea de locuri publice:parcuri , centre multifunctionale pentru voluntariat, hobby, divertisment, comunicare, odihna, sport, igiena, educatie)spatii pentru diverse evenimente in aer liber: spectacole, sezatori, meditatii colective, diverse activitati de sharing.

***Activitati**

Printre activitatile care merita atentie, notam agro-turismul(fiecare gospodarie sa aiba camera de oaspeti si sa ofere hrana din propria gospodarie si oportunitati pentru petrecerea timpului liber, inclusiv activitati gospodaresti);turistii pot rasplati cu donatii.

In ceea ce priveste turismul urban, se pot face schimburi intre comunitati, orase, tari in scopul cunoasterii de noi culturi, civilizatii, in scopul progresului spiritual si al ajutorului reciproc;**schimburile ar trebuie sa fie reciproce ca sa se beneficieze la maximum de ele**;cei aflati in vizita ar trebui sa rasplateasca gazdele cu donatii.

Se poate alege si varianta turismului in natura cu rulote, corturi si casute mobile in locuri special amenajate cu diverse facilitati.

Practicarea mestesugurilor traditionale dar adaptate la conditiile din prezent :un fel de redescoperire a trecutului si punere in valoare cu mijloacele prezentului;**cei care sunt pasionati pot sa-i invete si pe ceilalti si sa descopere sau redescopere talente, sa indrume si sa incurajeze noi pasiuni..**

Diverse hobbyuri vechi sau noi trebuiei redescoperite si practicate in scop creativ si recreativ.

***Facilitati**

In orase si sate, spatiile inchise(cladirile) ar trebui inlocuite cu spatiile deschise:parcuri, lacuri, plaje, dealuri , paduri amenajate-locuri in care oamenii sa fie impreuna, chiar daca desfasoara activitati individuale(hobby, lucru, odihna etc).

Ar trebui sa existe mijloace de transport ecologic, si comod la orice ora din si spre aceste locuri, mijloace de comunicare, sa fie incurajat si mersul pe jos, sa existe banci pentru odihna, corturi cu hrana, lichide, haine , echipamente .

***Generatiile si transferul energetic**

Parintii mai intai lucreaza energetic pentru ei insisi apoi pentru copii;daca nu s-a realizat episodul de evolutie spirituala si sufleteasca, nu trebuie fortata venirea unui copil fiindca nu exista resursele necesare pentru a sustine cresterea si educatia lui.

Abundenta vine doar dupa ce se respecta evolutia spirituala , sufleteasca si morala.

Fiecare generatie trebuie sa treaca prin cel putin un episod de evolutie;daca acest lucru e refuzat aduce blestem asupra generatiilor viitoare(imposibilitatea realizarii , desavarsirii).

Daca generatiile mature nu-si fac datoria si nu au grija de ei insisi, nu pot asigura conditii de dezvoltare urmasilor pentru ca transferul energetic sa fie posibil.

Pentru a atinge episodul de evolutie, e nevoie sa constientizam ceea ce suntem si ce calitati si defecte avem, ce anume putem face pentru desavarsirea noastra si a celorlalti.

Autocunoasterea , valorificarea talentelor si aptitudinilor , chiar a defectelor ne ajuta sa depasim situatiile dificile si sa le folosim in favoarea noastra, asimiland lectii si mesaje pretioase.

***Solutionarea conflictelor**

Pentru solutionarea conflictelor de orice fel, ar trebui sa existe intelepti, indrumatori, sfatuitori, moderatori care sa asculte si sa ghideze.

Astfel oamenii ar reusi sa-si rezolve singuri problemele si apoi ar putea impartasi solutiile lor ca modele pentru altii.